



ВИТЯЗЬ

АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ



МЕТОДИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

ОАО «Витязь»,
Республика Беларусь, 210605, г. Витебск, ул. П.Бровки, 13А
<http://www.vityas.com>

Дилер в РФ:
Россия, 111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 7
<http://akt-vityaz.ru/>
8-800-555-85-46

Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workout.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03

МЕТОДИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ПРИМЕНЕНИЮ



АКТ «Витязь»

Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
Вы можете на сайте workaut.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03

Внимание! Не допускается прямое или отраженное
воздействие лазерного излучения на
органы зрения.



ВИТЕБСК
2013

СОДЕРЖАНИЕ

Алфавитный указатель	3
Лазерная рефлексотерапия	4
Правила безопасности	4
Противопоказания к применению метода квантовой терапии	5
Методические рекомендации	5
Литература	36

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Б

Бессонница 11

Болезненные менструации 20

Г

Головные боли, мигрень 27

Д

Депрессия, депрессивное состояние 9

З

Зубная боль 32

К

Климактический невроз 23

М

Метеозависимость 14

Н

Насморк, заложенность носа 33

Неприятные ощущения при поездках на транспорте 13

Нерегулярная менструация 18

П

Половая слабость 25

С

Синдром хронической усталости 7

Судороги икроножных мышц 16

У

Умственное переутомление, усталость глаз 6

Ф

Фригидность 17

ЛАЗЕРНАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

В основе лазерной рефлексотерапии (лазеропунктуры) лежат современные технологии XXI века, соединенные с опытом китайской медицинской науки об акупунктуре, насчитывающей четыре тысячи лет. Рефлексотерапия использовалась веками для снятия боли, недомогания путем стимуляции специальных биологически активных точек (БАТ), расположенных на нервных окончаниях, находящихся под кожей. В классической акупунктуре этих точек примерно 750 и они расположены на жизненно важных линиях, называемых «меридианами». Эти меридианы охватывают все тело. Выбор БАТ для лечения должен производиться квалифицированным врачом, который и определяет методику их стимулирования (воздействия).

Лазерная рефлексотерапия – это абсолютно щадящий метод, при котором классическое воздействие на БАТ осуществляется электромагнитным лазерным излучением красного и инфракрасного спектра дополненное магнитным полем. Такой способ воздействия является щадящим и исключает аллергическую реакцию, тепловой ожог, инфекционные заражения крови.

Лазерное воздействие на БАТ эффективно для широкого спектра недугов, болевых ощущений, заболеваний. Такое воздействие поможет укрепить организм. При этом для одних симптомов, ощущений облегчение достигается сразу же после воздействия, для других облегчение наступает в результате многодневных сеансов.

Следует учитывать, что рефлексотерапия не является панацеей, полностью заменяющей традиционное лечение. Аппарат квантовой терапии «Витязь» («Vityas-avto») – не лекарство и не предполагает жалоб на результат. Аппарат квантовой терапии на основе естественных физиологических и природных факторов помогает организму активизировать внутренние резервы посредством рефлексотерапии и справиться с болезнью.

Данное руководство по лазерной рефлексотерапии не является самоучителем по лечению заболеваний. Оно предназначено для специалистов, но может быть полезно и больным при лечении симптоматических недугов самостоятельно. Методы воздействия, указанные в руководстве, не исключают возможность лечения по другим методикам с использованием иных БАТ и в иной последовательности воздействия.

В случае любого сомнения по поводу самостоятельного использования аппарата квантовой терапии проконсультируйтесь у врача.

Правила безопасности

1. К работе с аппаратом допускаются лица не моложе 18 лет, изучившие паспорт на аппарат и «Методические рекомендации по применению аппарата».
2. Чтобы исключить попадание излучения в глаза, запуск режима производить только после установки излучателя аппарата на точку (зону) воздействия.
3. Назначение методики лечения, терапевтические дозы, а также контроль результатов лечения должен производить врач по лазеротерапии (или рефлексотерапевт), изучивший рекомендации «Методического руководства по рефлексотерапии».
4. Обслуживающий персонал медучреждений, посменно работающий с аппаратом, должен использовать очки марки ЗН22-72-СЗС22 или им аналогичные (в качестве средства индивидуальной защиты).

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- включать аппарат с неисправным блоком питания, при повреждении изоляции шнура и корпуса;
- разбирать аппарат и включать в сеть в разобранном виде;
- оставлять включенный аппарат без присмотра;
- направлять в глаза сфокусированное прямое или отраженное излучение;
- воздействовать излучением аппарата на область проекции сердца;
- давать аппарат детям.

ВНИМАНИЕ!

Не допускается прямое или отраженное воздействие лазерного излучения на органы зрения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛАЗЕРНОЙ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

- 1 Беременность.
- 2 Заболевания психики и заболевания на фоне психоэмоционального возбуждения.
- 3 Лихорадочные состояния неясной этиологии.
- 4 Заболевания сердца, любые проблемы с коронарными сосудами.
- 5 Тяжелые заболевания крови, тромбозы.
- 6 Онкология.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Использование аппарата для лечения разрешается только после установления точного диагноза лечащим врачом. Процедуры рефлексотерапии подразумевают знания места расположения БАТ. В данном руководстве на рисунках расположение БАТ указано примерно. Материал излагается общедоступно для понимания методов воздействия на БАТ.

Лечение может проводиться как с насадкой-концентратором, так и без насадки. При этом могут применяться предписанные медикаментозные средства.

После проведения сеанса воздействия рекомендуется 15 –20 мин спокойного отдыха. Оптимальным является проведение сеанса лазерных процедур раз в день примерно в одно и то же время (в домашних условиях в любое удобное время).

Одновременно с квантовой терапией рекомендуется применять витамины и микроэлементы, продукты питания, богатыми на витамины и микроэлементы.

Перед применением и после применения аппарата продезинфицировать корпус аппарата раствором (3 % перекиси водорода, или 0,05 % хлоргексидина, или 1 % диоксидина). При этом не допускайте попадание жидкости внутрь аппарата и на стекла лазерных диодов. Иначе аппарат необходимо перед включением просушить, а стекла прочистить тряпочкой или тампоном, смоченным в спирте. Поверхность насадок (после отсоединения от аппарата) подлежит стерилизации химическими методами, не изменяющими оптической плотности насадок.

В лечебно-профилактических учреждениях дезинфекцию изделий и их частей, не соприкасающихся непосредственно с пациентом, проводить способом двукратного протирания салфеткой, смоченной в растворе дезинфицирующего средства.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МЕТОДИЧЕСКИМ РУКОВОДСТВОМ

Если у вас что-то болит, то, обратившись к алфавитному указателю, найдите соответствующее недомогание. Изучите соответствующие рисунки и последовательность воздействия, и затем приступайте к лечению.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ РЕЗУЛЬТАТА

Необходимо помнить, что если нет результата, то, возможно, вы попали не в те точки воздействия. Также следует отметить, что рефлекторная боль, возникшая в каком либо месте, может иметь в организме источник, удаленный от места проявления. Поэтому очень важны точная диагностика, рекомендации специалистов, умение нахождения точек.

ВЫБОР РЕЖИМА ВОЗДЕЙСТВИЯ

Для рефлексотерапии в аппарате предусмотрены два режима воздействия на БАТ:

- «04» – для воздействия аппаратом без насадок (энергия воздействия на 1 точку 0,3 Дж за 30 с);
- «05» – для воздействия аппаратом с насадками-концентраторами (0,3 Дж за 10 с на 1 точку).

Общая мощность лазерного излучения 10 мВт (5 мВт красного спектра непрерывного включения, 5 мВт инфракрасного спектра в импульсно-модулированном с частотой 12500 Гц). Уровень магнитного поля от 5 до 50 мТл. **Кнопку ПУСК нажимать после установки на БАТ.**

ВЫБОР АЛГОРИТМА И РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

1. В соответствии с рисунками и предложенным алгоритмом воздействия необходимо определить все точки воздействия, соответствующие заболеванию. Точки на теле могут быть помечены мягким карандашом или шариковой ручкой. В последовательности, рекомендуемой алгоритмом, необходимо провести лечебные процедуры на указанные точки (зоны).

2. Для воздействия на труднодоступные точки (зоны) спины может привлекаться медперсонал или родственники.

Точка (зона) воздействия – это место на теле пациента подвергаемое воздействию излучением аппарата.

Алфавитный указатель позволяет быстро найти необходимую методику и режим лечения заболевания.

**Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workout.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03**

Умственное переутомление и усталость глаз

В результате длительного чтения или работы на компьютере возникает умственное переутомление, связанное с напряжением мышц и болью в глазах. Поэтому, воздействуя на соответствующие точки, можно избавиться от недомогания.



Воздействие на БАТ (рисунок 1) рекомендуется проводить один, два раза в день для восстановления работоспособности. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Внимание! Воздействие через насадки должно проводиться рефлексотерапевтом с обязательным использованием защитных очков для исключения попадания сконцентрированного лазерного излучения в глаза.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

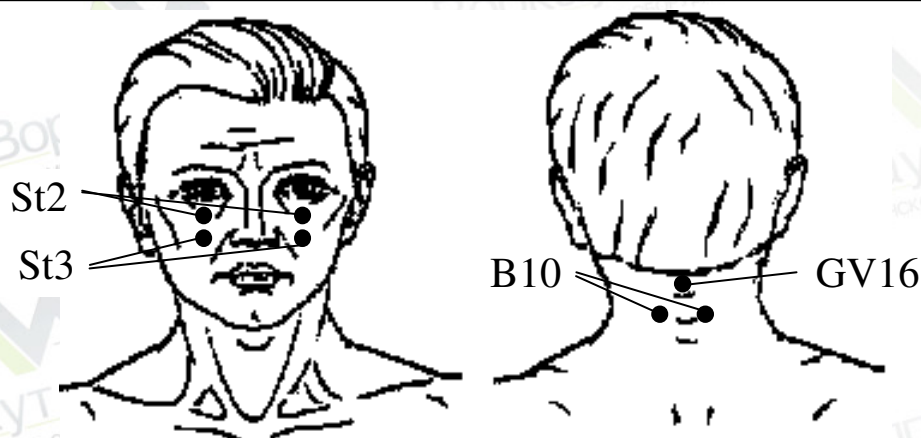


Рисунок 1

Для снятия умственного переутомления следует воздействовать на БАТ.

1 Точка St2 сы-бай (E2) – симметричная точка, расположенная на 1 см ниже края глазной впадины. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: при боли в глазах, ощущение сухости и жжения в глазах, головная боль.

2 Точка St3 цзюй-ляо (E3) – симметричная точка, расположенная ниже точки St2 на пересечении вертикали (опущенной от зрачка) с горизонталью (проведенной на уровне нижнего крыла носа, чуть кнаружи от носогубной складки). Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: при напряжении в глазах, восстановление носового дыхания, приливы крови к голове.

3 Точка B10 тянь-чжу (V10) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже основания черепа и на ширину 1 пальца в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение в глазах и отеки вокруг глаз, стресс, утомление и головная боль.

4 Точка GV16 фэн-фу (VG16) – несимметричная точка, расположенная в углублении под основанием черепа. Показания к применению: при головной боли, головокружении и заболеваниях глаз.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки B2 цуань-чжу (V2), EX-HN3 инь-тан (VG24,5), Liv3 тай-чун (F3). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

Синдром хронической усталости

Синдром хронической усталости (СХУ) вызван многими факторами. Среди пациентов с этим диагнозом доминирует население больших городов. СХУ сопровождается головокружением и головной болью, быстрой утомляемостью, вялостью и слабостью, болью в мышцах, тошнотой, раздражительностью и депрессией.

Точечная лазерная рефлексотерапия способна укрепить иммунную систему, мобилизовать сопротивляемость организма стрессам и неблагоприятным воздействиям, поднять жизненный тонус.



Воздействие на БАТ (рисунок 2) рекомендуется проводить один, два раза в день до восстановления работоспособности 14 сеансов. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Внимание! Воздействие через насадки должно проводиться рефлексотерапевтом с обязательным использованием защитных очков для исключения попадания сконцентрированного лазерного излучения в глаза.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для снятия синдрома хронической усталости следует воздействовать на БАТ.

1 Точка GB20 фэн-чи (VB20) – симметричная точка, расположенная в углублении под основанием черепа, на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: при болях в области шеи, при бессоннице, раздражительности, повышенном кровяном давлении, шоковых состояниях.

2 Точка B23 шэнь-шу (V23) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 3 и 4 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: усталость, головокружение, шум в ушах.

3 Точка B52 чжи-ши (V52) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 3 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 3 и 4 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение мышц, боли в области спины, поясницы и бедра, рвоты.

4 Точка CV6 ци-хай (VC6) – несимметричная точка, расположенная ниже пупка на ширину двух пальцев вниз. Показания к применению: нарушения сна, боли в области сердца, стенокардия, обморок, гипертензия.

5 Точка EX-HN3 инь-ган (VG24,5) – несимметричная точка, расположенная в углублении между бровями. Показания к применению: головная боль, усталость, раздражительность, нарушение сна, заболевание носа и околоносовых пазух, благотворное влияние на работу эндокринной системы.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки GB21 цзянь-цзин (VB21), Lu1 чжун-фу (P1), TH6 чжи-гоу (TR6), TH5 вай-гуань (TR5), St36 цзусань-ли (E36), Liv3 тан-чун (F3). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workaut.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03

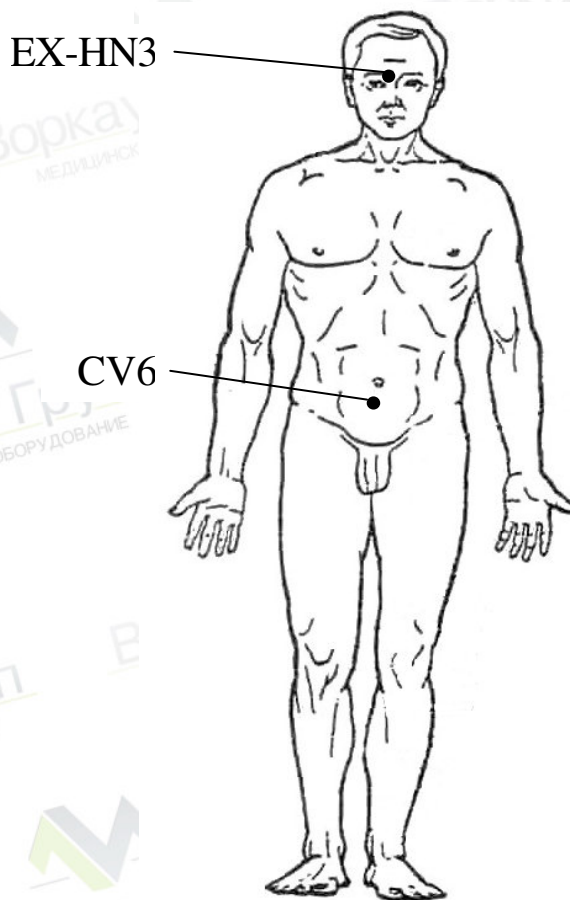
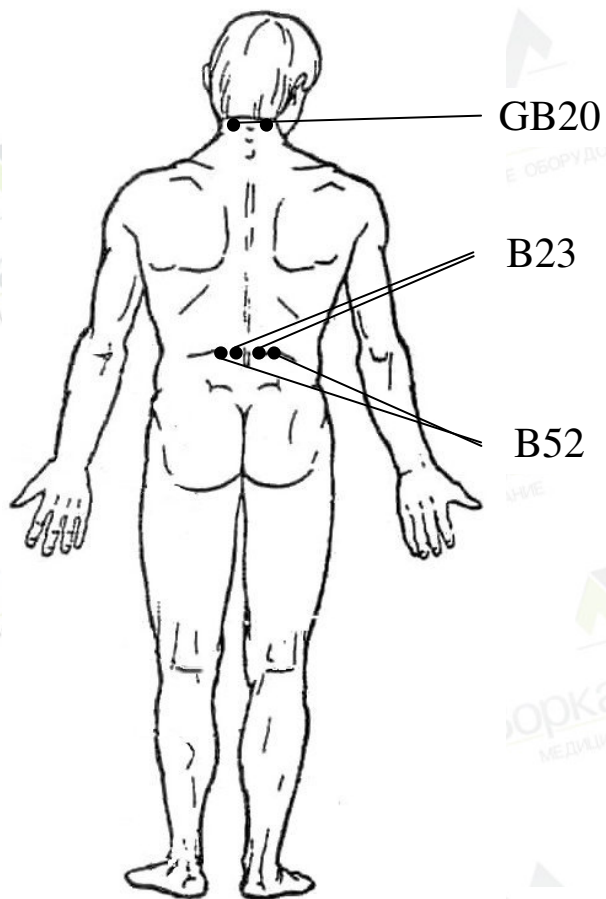


Рисунок 2

Депрессия, депрессивное состояние

Депрессия - угнетенное состояние, сопровождающееся постоянным чувством тоски, тревоги, апатии, безучастным отношением к действительности, тягостным чувством вины и невозможностью получения удовольствия от жизни, стремлением к одиночеству и покою, чувством интеллектуальной тупости и безволия.

Проведение лазерной рефлексотерапии может оказаться полезным для снятия депрессии и улучшения эмоционального состояния. При проведении сеанса воздействия особое внимание необходимо обратить на дыхание, которое должно быть глубоким, чтобы снабдить организм кислородом. Сеансы должны чередоваться с прогулками на свежем воздухе, физическими упражнениями, занятиями спортом, приемом контрастного душа.



Воздействие на БАТ (рисунок 3) рекомендуется проводить один, два раза в день до восстановления работоспособности 12 сеансов. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 7 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для снятия депрессии, депрессивного состояния следует воздействовать на БАТ.

1 Точка В10 тянь-чжу (V10) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже основания черепа и на расстоянии ширины 1 пальца в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение в глазах и отеки вокруг глаз, стресс, утомление и головная боль.

2 Точка GB20 фэн-чи (VB20) – симметричная точка, расположенная в углублении под основанием черепа, на расстоянии ширины 2 пальцев сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в области шеи, бессонница, раздражительность, повышенное кровяное давление, шоковые состояния.

3 Точка GV21 цянь-дин (VG21) – несимметричная точка, расположенная на темени равноудалено от ушей при перемещении вверх. Показания к применению: головная боль, головокружение, нарушение мозгового кровообращения.

4 Точка GV19 хоу-дин (VG19) – несимметричная точка, расположенная в углублении на расстоянии ширины 3 пальцев к затылку от GV21. Показания к применению: головная боль, головокружение, депрессия, напряжения мышц затылка.

5 Точка В23 шэнь-шу (V23) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 2 и 3 поясничных позвонков, в сторону на ширину 3 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: усталость нефрит, общее истощение, нарушение менструального цикла, боли в пояснице, головокружение, шум в ушах.

6 Точка В52 чжи-ши (V52) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 3 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 3 и 4 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение мышц и боли в области спины и поясницы, боль в бедре, рвоты.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки В43 гао-хун (B43), GV20 бай-хуэй (VG20), Lu1 чжун-фу (P1), St36 цзу-сань-ли (E36), CV17 цзу-сань-ли (VC17) ЕХ-НН3 инь-тан (VG24,5), Liv3 тан-чун (F3). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

**Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workout.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03**

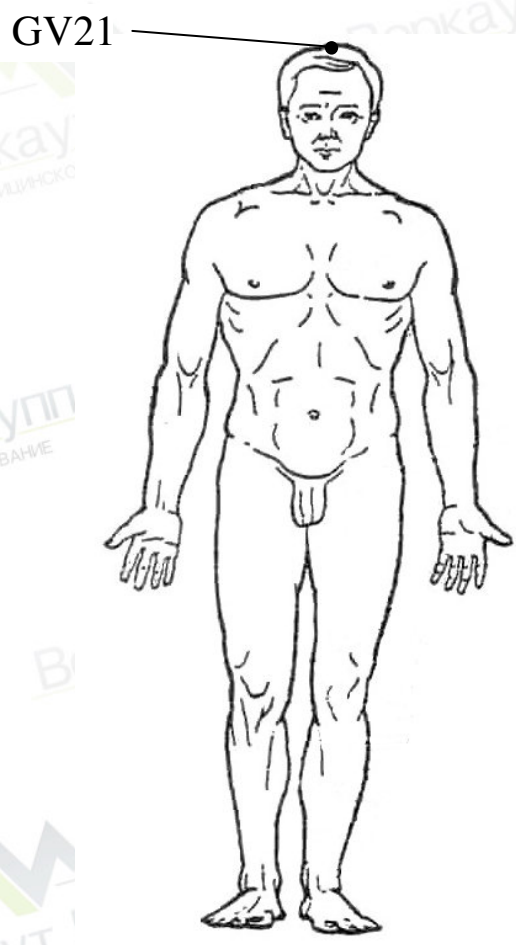
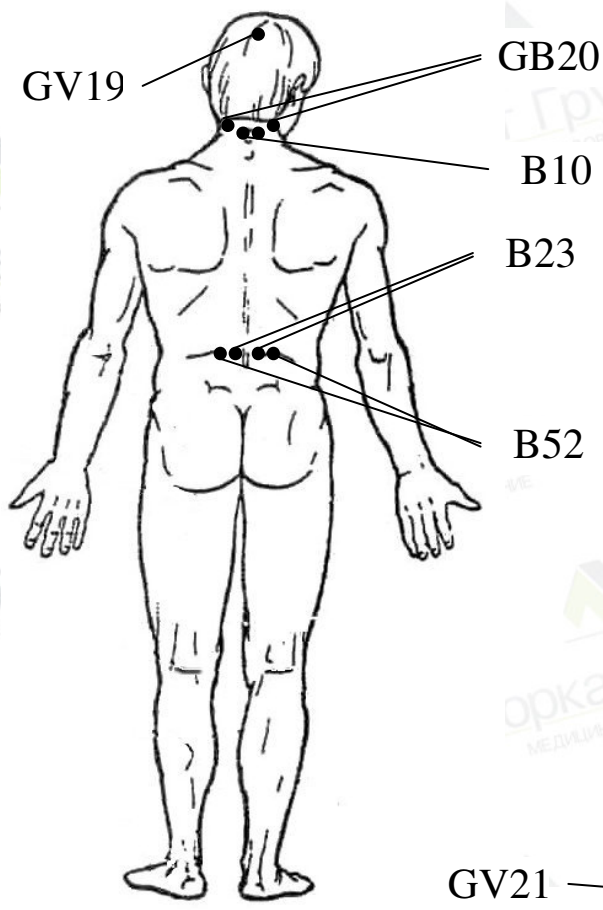


Рисунок 3

Бессонница

Бессонница, хроническая бессонница, ослабляют здоровье и возникают по целому ряду причин. Это могут быть неприятности в семье и на работе, тревоги, переживания и многое другое. Как правило, нарушение сна сопровождается головокружением, учащенным сердцебиением и другие клиническими проявлениями.

Применение рефлексотерапии при бессоннице дает хорошие результаты. Воздействия не оказывают отрицательного побочного эффекта свойственного снотворным препаратам. Сеанс, проведенный перед сном, полностью расслабляет и приводит к быстрому засыпанию. Но если бессонница стала хроническим явлением, воздействие необходимо выполнять регулярно в течение месяца.



Воздействие на БАТ (рисунок 4) рекомендуется проводить один раз в день перед сном. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 7 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для лечения бессонницы следует воздействовать на БАТ.

1 Н7 шень-мэнь (С7) – симметричная точка, расположенная на внутренней поверхности сгиба кисти. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: бессонница, фобии, ухудшение памяти, неврозы.

2 Точка В10 тянь-чжу (V10) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже основания черепа и на ширину 1 пальца в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: напряжение в глазах и отеки вокруг глаз, стресс, утомление и головная боль.

3 Точка GB20 фэн-чи (VB20) – симметричная точка, расположенная в углублении под основанием черепа, на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от позвоночного столба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боль в области шеи, бессонница, раздражительность, повышенное кровяное давление, шоковые состояния.

4 Точка EX-HN3 инь-тан (VG24,5) – несимметричная точка, расположенная в углублении между бровями. Показания к применению: головная боль, усталость, раздражительность, нарушение сна, заболевание носа и околоносовых пазух, благотворное влияние на работу эндокринной системы.

5 Точка CV17 тань-чжун (VC17) – несимметричная точка, расположенная в центре груди на расстоянии ширины 3 пальцев выше от основания грудной клетки. Показания к применению: удушье, одышка, сердцебиение, эмоциональные расстройства.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки В20 пи-шу (V20), В15 синь-шу (V15), В43 гао-хун (B43), ТН6 чжи-гоу (TR6), GV16 фэн-фу (VG16), К6 чжао-хай (R6), В62 шэнь-май (V62). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

**Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workaut.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03**

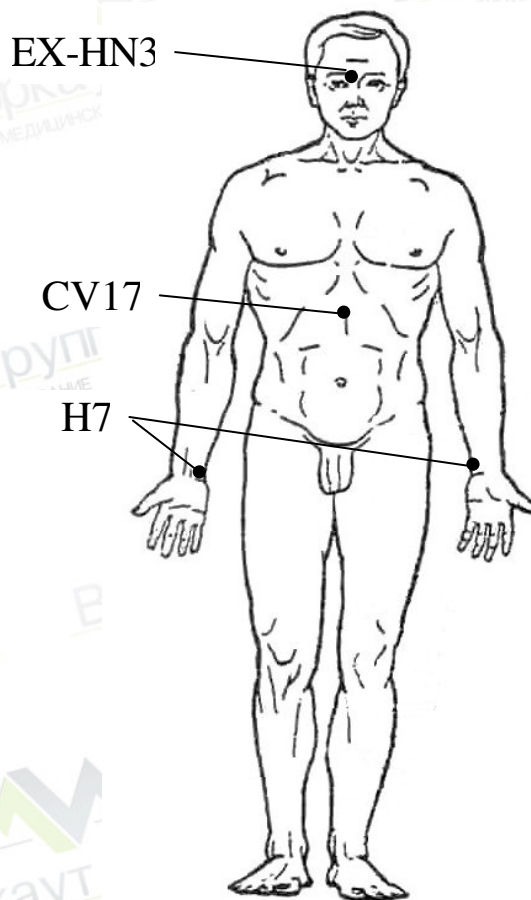
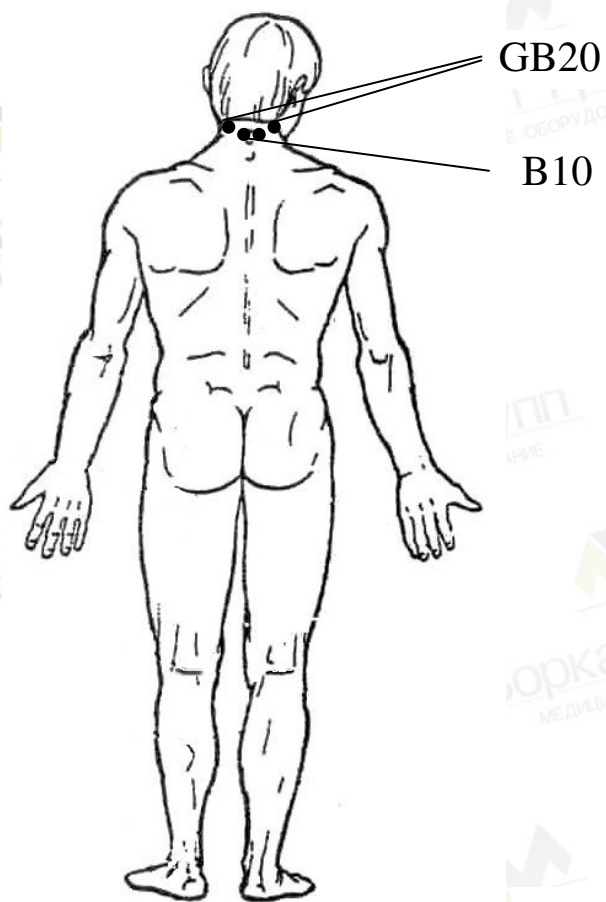


Рисунок 4

Неприятные ощущения при поездках на транспорте

Неприятные ощущения (тошнота), вызванные укачиванием и морской болезнью при поездках на транспорте (автомобильном, железнодорожном, морском и воздушном) могут быть сняты с помощью рефлексотерапии.



Воздействие на БАТ (рисунок 5) рекомендуется проводить один раз перед поездкой, а при возможности и во время путешествия. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для снятия неприятных ощущений (тошноты) при поездках на транспорте следует воздействовать на БАТ.

1 Si17 тянь-жун (IG17) – симметричная точка, расположенная ниже основания мочки уха, в ямке под углом нижней челюсти. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: шум в ушах, тошнота, боль в горле, напряжение в мышцах затылка.

2 Точка PC6 нэй-гуань (MC6) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 2,5 пальцев выше проксимальной лучезапястной складки между сухожилиями. Вначале воздействовать на левой руке, а затем на правой. Показания к применению: головная боль, головокружение, рвота, тошнота, нарушения сна.

3 Точка PC5 цзянь-ши (MC5) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 3 пальцев выше проксимальной лучезапястной складки между сухожилиями. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в желудке, отрыжка, рвота, тошнота, лихорадочные состояния.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки SP16 фу-ай (RP16), St36 цзу-сань-ли (E36), Liv3 тан-чун (F3), St 45 ли-дуй (E45). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

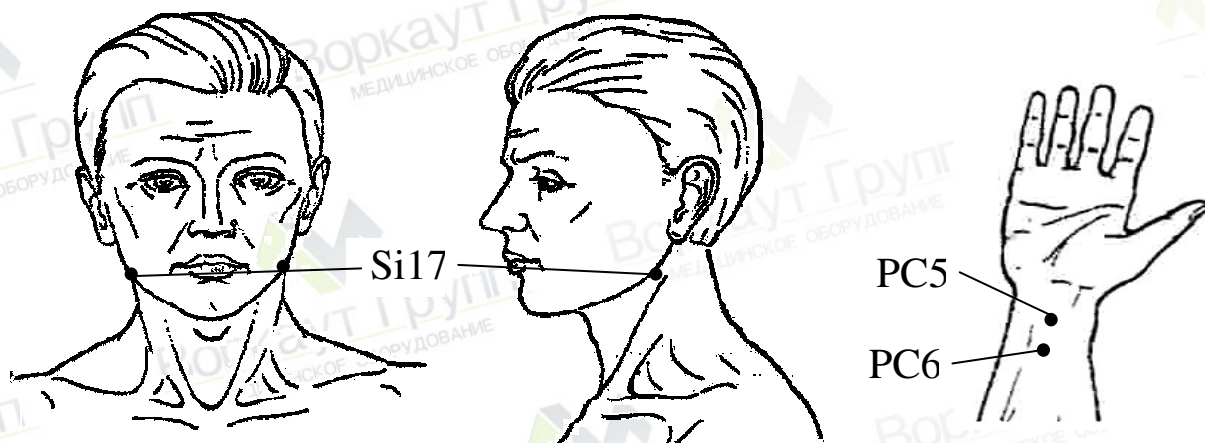


Рисунок 5

Метеозависимость

Метеозависимость - это влияния на состояние организма метеофакторов (света, тепла, холода, влаги, атмосферного давления, гелиогеофизических флюктуаций и т.п.) Среди них важное место занимают сильные электромагнитные поля атмосферных разрядов (молний), а также магнитные бури повышенной солнечной активности. Особенно чувствителен к электромагнитным изменениям в дни магнитных бурь головной мозг, сердечно-сосудистая и эндокринная системы, от чего у многих ухудшается самочувствие.

Большое профилактическое значение в такие дни имеет соблюдение щадящего режима. В частности, для больных страдающих сердечно сосудистыми заболеваниями в эти дни рекомендуется ограничить физическую нагрузку, не садиться за руль автомобиля, не совершать перелеты самолетом в другую географическую зону и т.д.



Воздействие на БАТ (рисунок 6) рекомендуется проводить один раз в день утром или вечером, в дни ухудшения состояния, при метеоизменениях. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

При метеозависимости рефлексотерапия основывается на активации иммунитета.

Для снятия неприятных ощущений, вызванных изменением метеоусловий, следует воздействовать на общеукрепляющие точки, рекомендованные по атласу Леднева.

1 Точка В11 да-чжу (V11) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 1 и 2 грудных позвонков в сторону от средней линии на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: бронхит, головная боль, головокружение, плеврит, боль в области плечевого пояса, ригидность затылочных мышц.

2 Точка В43 гао-хуан (V43) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 4 и 5 грудных позвонков в сторону от средней линии на ширину 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: различные хронические заболевания, бронхит, астма, общая слабость, ослабление памяти, неврастения.

3 Точка GV20 бай-хуэй (VG20) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше задней границы роста волос на ширину 9 пальцев рук и от передней границы роста волос на 5 пальцев. Показания к применению: судороги, состояние апатии, ухудшение памяти, головная боль, головокружение, шум в ушах.

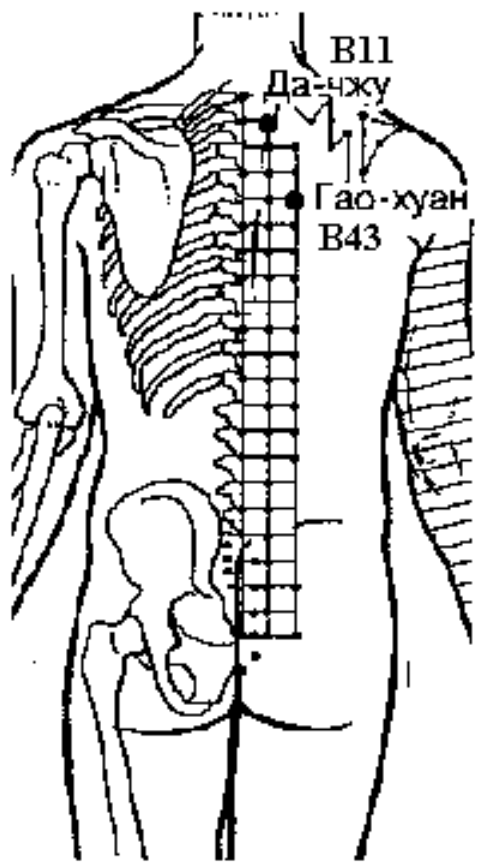
4 Точка Li11 цюй-чи (GI11) – симметричная точка, расположенная на середине расстояния между латеральным надмышелком и лучевым концом складки локтевого сгиба. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, неврастения, анемия. Оказывает общеукрепляющее действие.

5 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – симметричная точка, расположенная ниже верхнего края латерального мышелка большеберцовой кости на 4 пальца, у переднего края большеберцовой мышцы. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: гастрит, язвенная болезнь, боль в подложечной области, энтерит, рвоталихорадочное состояние, аллергическое состояние, общее тонизирующее действие.

6 Точка Sp6 сань-инь-цзяо (RP6) – симметричная точка, расположенная кзади от большеберцовой кости, выше центра медианной лодыжки на ширине 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания половой системы, переутомление, неврастения.

Для усиления эффекта могут быть использованы дополнительные точки Li10 шоу-сань-ли (GI10), Li4 хэ-гу (GI4), Li1 шан-ян (GI1). Расположение этих точек указано в соответствующей литературе по рефлексотерапии (см. раздел Литература).

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.



GV20
Бай-хуэй

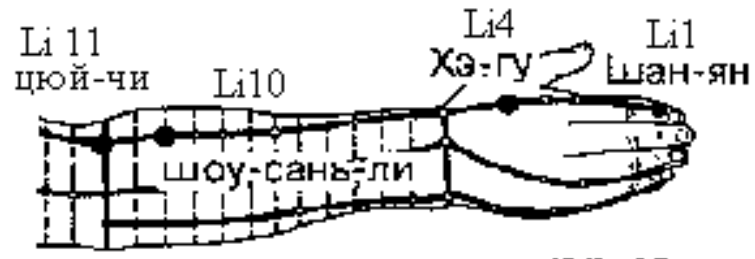
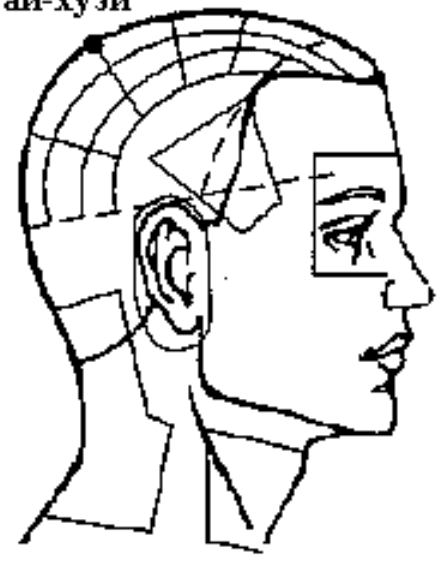


Рисунок 6

Судороги икроножных мышц

Судороги икроножных мышц могут быть вызваны различными причинами. Чаще всего подобные жалобы связаны с остеохондрозом позвоночника (нужна консультация невропатолога), или с заболеваниями сосудов нижних конечностей (следует обратиться к сосудистому хирургу). Иногда от недостатка калия в организме или на фоне приема мочегонных препаратов из-за избыточного выведения солей калия, магния. Судороги могут быть от перенапряжения мышц (длительного хождения или стояния на работе) или приема нестероидных препаратов.

Чтобы излечиться от судорог – надо найти причину и устранить ее. Поэтому надо проверить на содержание микроэлемента калия в крови, выявлять отсутствия тромбофлебита мышц голени или остеохондроза позвоночника и т.д.



Воздействие на БАТ (рисунок 7) рекомендуется проводить один раз в день утром или вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более указанного числа точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Методы рефлексотерапии помогают снять судороги. Воздействовать необходимо на точки, рекомендованные по атласу Леднева

1 Точка B57 чэн-шань (V57) – симметричная точка, расположенная в центре задней поверхности голени, в месте соединения икроножных мышц, в осязаемой впадине. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: судороги икроножной мышцы, артрит коленного сустава, цистит, тремор рук, рвота, понос.

2 Точка B59 фу-ян (V59) – симметричная точка, расположенная у наружного края ахиллова сухожилия, выше уровня центра латеральной лодыжки на ширину 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, судороги в икроножной мышце, повышение температуры тела с ознобом.

3 Точка G34 ян-лин-цюань (VB34) – симметричная точка, расположенная во впадине у переднего края малоберцовой кости, ниже нижнего края коленной чашечки на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: судороги мышц нижней конечности, головокружение, атеросклероз, отек лица.

4 Точка G40 цю-суй (VB40) – симметричная точка, расположенная чуть впереди латеральной лодыжки. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевание глаз, озноб с лихорадкой, боли в нижних конечностях, судороги икроножных мышц.

Дополнительно можно рекомендовать: массаж икроножных мышц; нанесение какой-либо мази (Апизартрон, Эвкамон, Меновазин) или горчичников на икры ног.

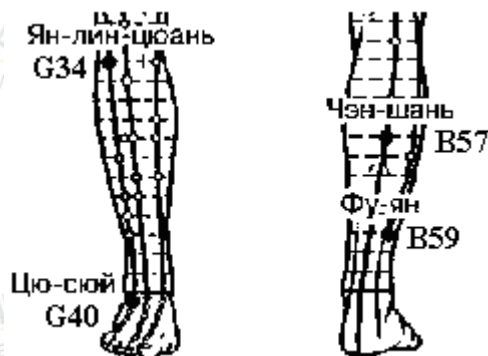


Рисунок 7

Фригидность

Фригидность (половая холодность) - полное отсутствие или снижение у женщины полового влечения, сексуальных ощущений и оргазма. Причины вызваны сочетанием нескольких факторов (соматических, психических и микросоциальных). Нередко фригидность сопутствует психопатиям, эндогенным психозам, акцентуациям характера (женщины с чрезмерной мнительностью, нерешительностью, стыдливостью, фиксацией на отрицательных эмоциях).

Моментами, провоцирующими возникновение фригидности, служат экзогенные факторы с первичным или вторичным вовлечением сексуальной сферы: психические травмы, (дефлорации, изнасилование, страх беременности, физическое отвращение к партнеру и т.п.), а также астенизация любой этиологии (депрессивные, ипохондрические состояния и другие психические расстройства). Фригидности способствуют нейрогуморальные нарушения (например, дисфункции яичников, андрогенная недостаточность, поражение глубоких структур мозга) и сегментарные поражения нервной системы (травматического, опухолевого или другого генеза).



Воздействие на БАТ (рисунок 8) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора J.V. Serney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) рекомендуется курс воздействий при фригидности.

1 Область позвоночника – с каждой стороны от позвонков в районе поясницы.

2 Область крестца – по центру, слева и справа.

3 Область солнечного сплетения – по центру.

4 Точка St17 жу-чжун (E17) – симметричная точка, расположенная в центре соска.

Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: воспаление молочной железы, недостаток молока.

5 Точка St10 шуй-ту (E10) – симметричная точка, расположенная кнаружи от нижнего края щитовидного хряща, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания глотки и гортани, бронхит, бронхиальная астма, коклюш дисфагия.

Дополнительный массаж грудных желез. Массаж делать ладонями изнутри вниз, затем, захватив груди снизу, потянуть нежно вверх. Повторить 10 раз

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

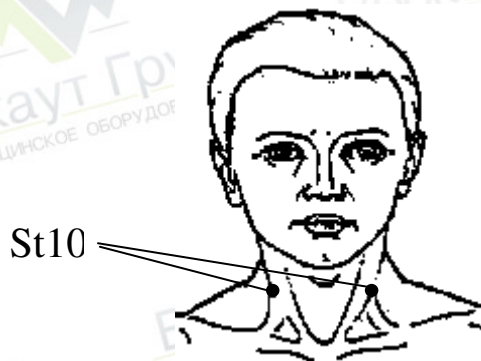


Рисунок 8

Нерегулярные менструации

Основной причиной нарушения ритма менструаций (альгоменореи) является стресс. На него организм отвечает на языке химических реакций – он прекращает образование прогестерона, гормона, который ускоряет наступление овуляции и менструации.

Стресс не единственная причина. В подростковом возрасте механизмы контроля овуляции и менструального цикла еще несовершенны. Поэтому отсутствие менструаций в отдельные месяцы представляет собой распространенное явление. Он обычно устанавливается, когда женщина вступает в третье десятилетие и может нарушаться после 40 лет, с приближением менопаузы. Стресс, связанный с увеличением веса или похудением, также может оказывать влияние на содержание гормонов в организме и приводит к изменениям периодичности менструаций. Определенную роль в этих процессах могут также играть другие факторы, например питание, и в частности вегетарианская диета.

Могут быть, кроме того, медицинские причины расстройств менструального цикла: инфекции, полипы матки, фибромы, рак и отклонения в положении матки.

Хотя причины нарушений ритма менструаций обычно ясны и относительно безопасны, при продолжительности этих нарушений в несколько месяцев нужно обратиться к врачу для решения вопроса о лечении.



Воздействие на БАТ (рисунок 9) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора J.V. Serney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) рекомендуется курс воздействий на БАТ при нерегулярных менструациях.

День первый

1 Точка Sp4 гун-сунь (RP4) – симметричная точка, расположенная на внутренней поверхности стопы на передненижнем крае основания первой плюсневой кости. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: спазматические боли в желудке и кишечнике, тошнота рвота, маточное кровотечение, тахикардия, судороги, спазм сосудов нижних конечностей.

2 Точка Sp6 сань-инь-цзяо (RP6) – симметричная точка, расположенная кзади от большеберцовой кости, выше центра медианной лодыжки на ширине 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания половой системы, переутомление, неврастения.

3 Точка Sp8 ди-цзи (RP8) – симметричная точка, расположенная ниже края медиального надмышелка бедренной кости на ширине 6 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: снижение аппетита, расстройство менструального цикла, боль в области поясницы.

4 Точка Sp10 сюе-хай (RP10) – симметричная точка, расположенная на нижней части внутренне-передней поверхности бедра, выше медиального надмышелка бедренной кости верхнего уровня коленной чашечки на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: нарушение менструального цикла, зудящая сыпь на внутренней поверхности бедра, трофические язвы ног, асцит.

День второй

1 Точка CV3 чжун-цзи (VC3) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 5 пальцев руки. Показания к применению: расстройства менструального цикла, маточное кровотечение, общее понижение сопротивляемости организма.

2 Точка CV4 гуань-юань (VC4) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 4 пальца руки. Показания к применению: нарушение менструального цикла, гормональное бесплодие, спастические боли внизу живота, понижение общего тонуса организма, депрессивное состояние.

3 Точка CV6 ци-хай (VC6) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 2 пальцев руки. Показания к применению: расстройство менструального цикла, бели, энтероколит, люмбаго, стенокардия обморок, нарушение сна.

День третий

1 Точка St25 тянь-шу (E25) – симметричная точка, расположенная на уровне пупка и снаружи от срединной линии на ширину 3 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: острый и хронический гастрит, нарушение менструального цикла, асцит, нефрит, эндометрит.

2 Точка St33 инь-ши (E33) – симметричная точка, расположенная выше коленной чашечки на ширину 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в животе, нарушение чувствительной и двигательной функции в области поясницы и нижних конечностей.

День четвертый

1 Точка B23 шэнь-шу (V23) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между остистыми отростками 2 и 3 поясничных позвонков в сторону на ширину 3 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: усталость нефрит, общее истощение, нарушение менструального цикла, боли в пояснице, головокружение, шум в ушах.

2 Точка B32 цы-ляо (V32) – симметричная точка, расположенная ниже второго среднего крестцового гребешка, в сторону на ширину 1 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: цистит, нарушение менструального цикла, болезненные менструации, люмбаго, ишиас.

Затем повторить воздействие по дням в указанной последовательности.

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

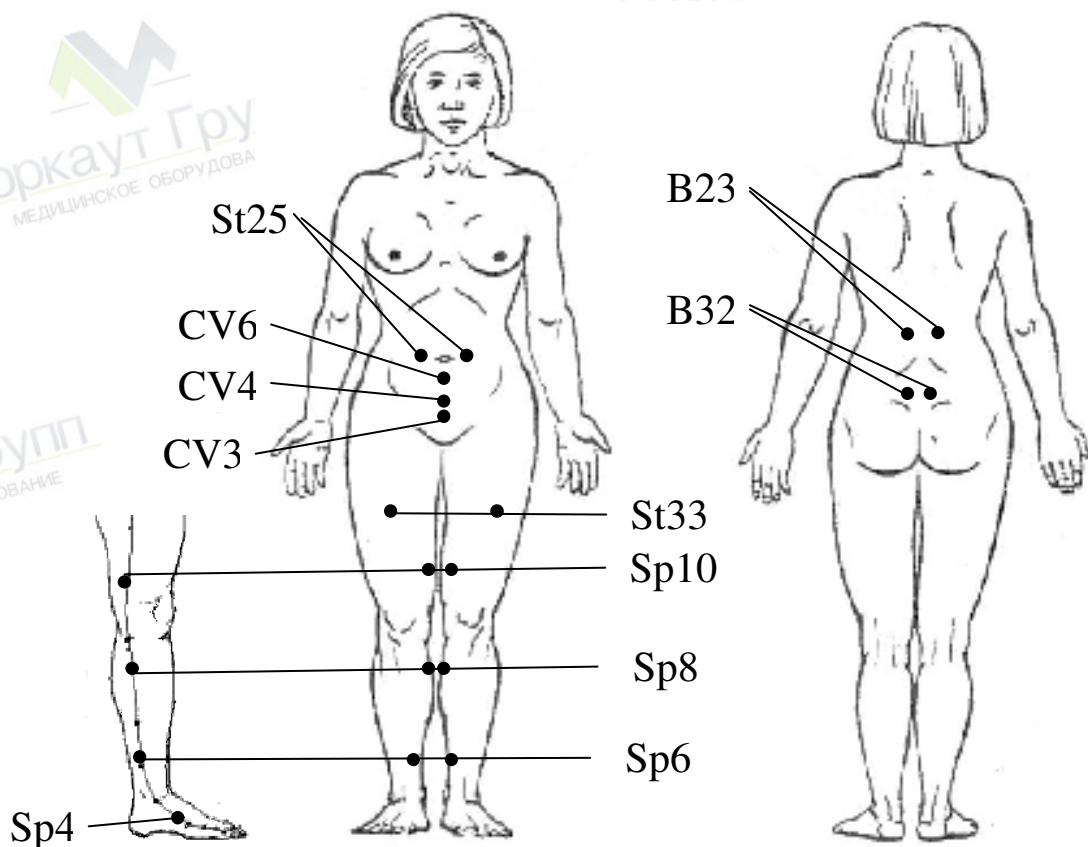


Рисунок 9

Болезненные менструации

Дисменорея – это менструации, сопровождающиеся болями в нижних отделах живота, иррадирующими в поясничную и крестцовую область, и общими вегетативно-невротическими расстройствами: головной болью, нарушением сна, чувством слабости, сердцебиением, тошнотой, иногда рвотой, кожными высыпаниями и др. Основной причиной менструальных расстройств считают нарушение синтеза простагландинов, повышенное содержание которых в матке вызывает спастическое сокращение её мышц и артерий, что сопровождается схваткообразными болями с иррадиацией в соседние органы и ткани, головной болью, диареей и др. Первичная дисменорея, не связанная с органическими заболеваниями половых органов, встречается преимущественно у молодых девушек и женщин, редко – у рожавших женщин более зрелого возраста и иногда в предклимактерическом периоде. Чаще она наблюдается у больных неврозами из-за повышенной возбудимости нервной системы (даже незначительные неприятные ощущения при менструации ошибочно принимаются за проявление соматического заболевания). Вторичной дисменореей считают при выявлении заболеваний половых органов (эндометриоз и др.), а также при применении внутриматочных средств (ВМС). Установить основную причину дисменореи не всегда представляется возможным. Предполагают, что у большинства женщин причина возникновения дисменореи состоит не в патологическом состоянии половых органов, а в особенностях организации нервной системы. При дисменорее необходимо тщательное обследование для установления причины и последующего лечения.



Воздействие на БАТ (рисунок 10) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В период проявления обострения рекомендуется отдых в постели, между обострениями прогулки пешком на свежем воздухе. Рекомендуется избегать физического и нервного перенапряжения, держать ноги в тепле и не носить стягивающих поясов.

В книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) рекомендуется курс воздействий на БАТ при болезненной менструации.

День первый

1 Точка H5, тун-ли, (C5) – симметричная точка, расположенная выше проксимальной лучезапястной складки на ширину 1 пальца, в углублении между сухожилиями. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, шум в ушах, головокружение, психоз, меноррагия, недержание мочи.

День второй

1 Точка St24 хуа-жоу-мэнь (E24) – симметричная точка, расположенная на ширину 1 пальца выше пупка и снаружи от срединной линии на 3 пальца руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: тошнота, рвота, психоз, асцит, эндометрит, нарушение менструального цикла, асцит, нефрит, эндометрит.

2 Точка St25 тянь-шу (E25) – симметричная точка, расположенная на уровне пупка и снаружи от срединной линии на ширину 3 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: острый и хронический гастрит, нарушение менструального цикла, асцит, нефрит, эндометрит.

День третий

1 Точка Liv13 чжан-мэнь (F13) – симметричная точка, расположенная у нижнего края свободного конца 11 ребра. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: рвота, астма, люмбаго, гипертензия, боли в пояснице и спине.

2 Точка Liv14 ци-мэнь (F14) – симметричная точка, расположенная в шестом межреберья на сосковой линии. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: нефрит, кашель, астма, гипертензия, боли в пояснице и спине.

День четвертый

1 Точка CV4 гуань-юань (VC4) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 4 пальца руки. Показания к применению: нарушение менструального цикла, гормональное бесплодие, спастические боли внизу живота, понижение общего тонуса организма, депрессивное состояние.

2 Точка CV6 ци-хай (VC6) – несимметричная точка, расположенная ниже пупка на ширину двух пальцев вниз. Показания к применению: нарушения сна, боли в области сердца, стенокардия, обморок, гипертензия.

День пятый

1 Точка V23 шэнь-шу (V23) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 3 и 4 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: усталость, головокружение, шум в ушах.

2 Точка V31 шан-ляо (V31) – симметричная точка, расположенная ниже первого среднего крестцового гребешка, соответственно первому заднему крестцовому отверстию на расстоянии ширины 1 пальца в сторону от межпозвоночного диска 1 и 2 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: рвота, люмбаго, эндометрит, цистит, нарушение менструального цикла, болезненная менструация, боли в крестце и пояснице.

3 Точка V17 гэ-шу (V17) – симметричная точка, расположенная на расстоянии ширины 2 пальцев в сторону от межпозвоночного диска 7 и 8 грудного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: икота, отрыжка, кашель, кровохарканье, быстрой утомляемость, ночная потливость, кровотечения матки.

4 Точка V62 шэнь-май (V62) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже наружной лодыжки, у нижнего края бокового выступа пяточной кости, во впадине, на границе подошвы и тыльной поверхности стопы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боль в пояснице и голеностопном суставе, судороги, расстройства сна, болезненные менструации.

День шестой

1 Точка Sp9 инь-лин-цюань (RP9) – симметричная точка, расположенная на 1,5 см ниже края надколенника во впадине ниже медиального мыщелка большеберцовой кости. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: отсутствие аппетита, бессонница, асцит, импотенция, нарушение менструального цикла, боли в пояснице и бедре.

2 Точка Sp10 сюе-хай (RP10) – симметричная точка, расположенная на нижней части внутренне-передней поверхности бедра, выше медиального надмыщелка бедренной кости верхнего уровня коленной чашечки на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: нарушение менструального цикла, зудящая сыпь на внутренней поверхности бедра, трофические язвы ног, асцит.

День седьмой

1 Точка K2 жань-гу (R2) – симметричная точка, расположенная на внутренней поверхности свода стопы во впадине спереди и чуть ниже бугорка ладьевидной кости. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боль в горле, импотенция, расстройство менструального цикла, эндометрит, цистит, боли в спине и области бедра.

2 Точка K3 тай-си (R3) – симметричная точка, расположенная во впадине выше пяточной кости, между медиальной лодыжкой и ахиллесовым сухожилием. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: ангина, стоматит, нефрит, цистит, импотенция, расстройство менструального цикла, мастит, артрит голеностопного сустава.

3 Точка K6 чжао-хай (R6) – симметричная точка, расположенная кзади от бугра ладьевидной кости ниже медиальной лодыжки на 1 см. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: расстройство менструального цикла, импотенции, боли внизу живота, заболевания печени, поджелудочной железы, неврастения, бессонница.

4 Точка K13 ци-сюе (R13) – симметричная точка, расположенная выше лобковой кости на ширину 2 пальцев, в сторону от средней линии живота на 2 пальца. Вначале воз-

действовать слева, а затем справа. Показания к применению: расстройство менструального цикла, импотенция, боли в пояснице и позвоночнике, конъюнктивит.

День восьмой

1 Точка GV12 шэнь-чжу (VG12) – несимметричная точка, расположенная между остистыми отростками 3 и 4 грудных позвонков. Показания к применению: хронический кашель, пневмония, напряжение и боли в пояснице и позвоночнике, неврастения, ночные страхи.

В дополнение к рефлексотерапии рекомендуются проводить массаж мышц нижней части спины, холодный компресс (пакет со льдом) на крестец и живот. Происходит сужение кровеносных сосудов, что может принести облегчение. Иным вместо холода помогает тепло. Можно сделать горячие ванны ног.

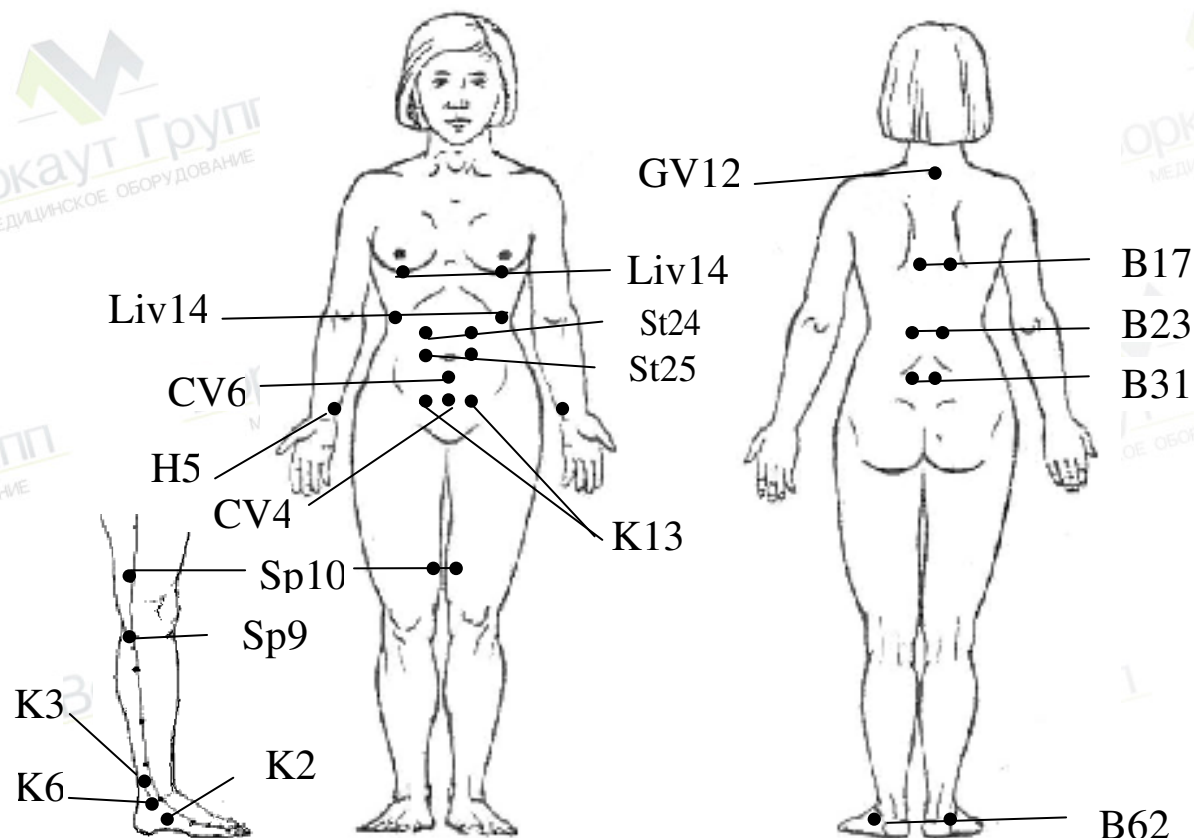


Рисунок 10

Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workout.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03

Климактерический невроз

Климакс обусловлен возрастной перестройкой женского организма. Процессы инволюции охватывают ЦНС и эндокринные железы. У большинства женщин климактерический период протекает без выраженных расстройств. Однако нередко его течение осложняется, что выражается в повышенной возбудимости, лабильности настроения, нарушении сна, головокружениях, повышении АД, вегетативно-сосудистых расстройствах (приливы и др.). У некоторых климакс протекает патологически: частые приливы (до 10-20 раз в сутки и более), внезапное ощущение жара, значительное повышение АД, ожирение, нарушения водно-солевого и других видов обмена, нервно-психические изменения. Климакс и климактерический невроз нередко сопровождаются дисфункциональными маточными кровотечениями.

Поэтому при лечении рекомендуются общеукрепляющие мероприятия: водные процедуры, нарзанные ванны, лечебная гимнастика, пища богатая микроэлементами и витаминами В1, В6, С, РР и т.д.



Воздействие на БАТ (рисунок 11) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) приведен курс воздействий на БАТ, рекомендуется при климактерическом неврозе.

День первый

1 Точка Sp6 сань-инь-цзяо (RP6) – симметричная точка, расположенная кзади от большеберцовой кости, выше центра медианной лодыжки на ширине 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания половой системы, переутомление, неврастения.

День второй

1 Точка V31 шан-ляо (V31) – симметричная точка, расположенная ниже первого среднего крестцового гребешка, соответственно первому заднему крестцовому отверстию на расстоянии ширины 1 пальца в сторону от межпозвоночного диска 1 и 2 поясничного позвонка. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: рвота, люмбаго, эндометрит, цистит, нарушение менструального цикла, болезненная менструация, боли в крестце и пояснице.

2 Точка V32 цы-ляо (V32) – симметричная точка, расположенная ниже второго среднего крестцового гребешка, в сторону на ширину 1 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: цистит, нарушение менструального цикла, болезненные менструации, люмбаго, ишиас.

3 Точка V50 вэй-цан (V50) – симметричная точка, расположенная на уровне между остистыми отростками 12 грудного и 1 поясничного позвонков, в сторону на ширину 4 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: отсутствие аппетита, тошнота, боли в мышцах спины и позвоночнике, асцит.

4 Точка V65 шу-гу (V65) – симметричная точка, расположенная на наружной поверхности стопы кзади и кнаружи от головки пятой плюсневой кости, во впадине на границе тыльной и подошвенной поверхности. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, спазм шейных мышц, боли в области поясницы и спины, судороги икроножной мышцы, фурункулы на теле.

День третий

1 Точка St10 шуй-ту (E10) – симметричная точка, расположенная снаружи от нижнего края щитовидного хряща, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания глотки и гортани, бронхит, бронхиальная астма, коклюш, дисфагия.

День четвертый

1 Точка K7 фу-лю (R7) – симметричная точка, расположенная выше уровня центра медиальной лодыжки на ширину 2 пальцев и немного кзади, в месте прохода икроножной мышцы в ахиллово сухожилие. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: отек конечностей, паралич нижних конечностей, ночные поты, люмбаго, парестезия голени.

День пятый

1 Точка TH10 тянь-цин (TR10) – симметричная точка, расположенная на верхней поверхности плеча, выше локтевого отростка на ширину 1 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в груди, кашель, боль в височной области головы, мигрень, шум в ушах, боли в области затылка и шеи плеча, неврастения, нарушение сна, возбуждение.

День шестой

1 Зона пяток на стопах ног. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: профилактика половых желез.

Затем повторить воздействие в указанной последовательности.

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

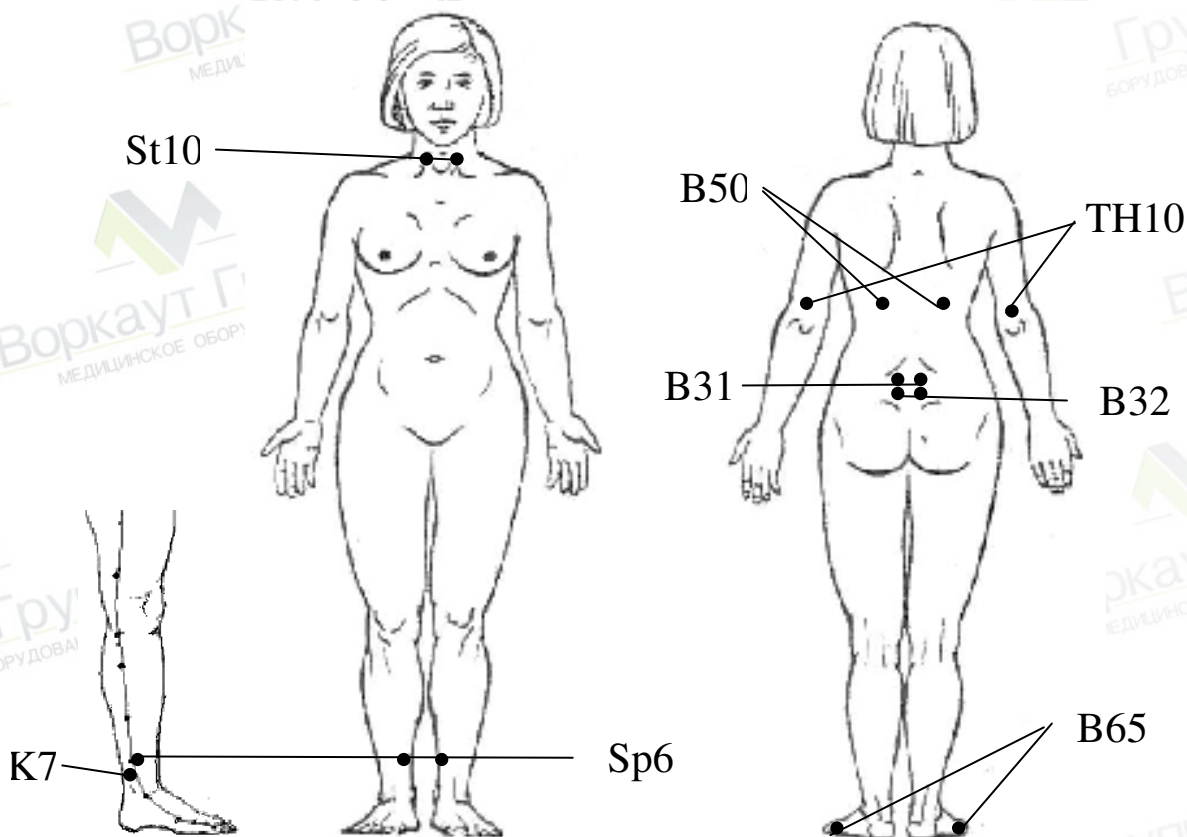


Рисунок 11

Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workaut.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03

Половая слабость

Под термином «Эректильная дисфункция» (половая слабость) принято понимать патологическое состояние, которое характеризуется снижением качества эрекции у мужчин и как следствие - отсутствием возможностей для проведения полноценного полового акта. Импотенция есть крайняя форма развития эректильной дисфункции.

Эректильная дисфункция может вызываться органическими причинами нескольких видов – эндокринными, медикаментозными, местными, неврологическими и сосудистыми. Значительно чаще встречается психологическая форма нарушения, при которой нормальной половой жизни мешают исключительно психоневрологические особенности мужчины. Почти всегда к проблемам, обусловленным органическими причинами, прибавляется психологический компонент, который после устранения первопричины может выходить на первое место.

При лечении и профилактике эректильной дисфункции следует помнить!

От сексуальной неудачи не застрахован никто, поэтому не стоит принимать ее близко к сердцу, а лучше отдохнуть, успокоиться, сменить обстановку и через некоторое время попробовать еще раз.

Обязательно проконсультируйтесь и пройдите тщательное обследование у грамотного специалиста уролога или сексолога, если у вас отсутствует эрекция и не отмечается ночной и утренней эрекции.

Не стоит различными искусственными способами пытаться увеличить продолжительность полового акта.

Снизить вероятность развития эректильной дисфункции можно здоровым образом жизни, исключив из него курение, алкоголь и наркотики, наличием регулярной половой жизнью без продолжительных периодов воздержания и сексуальных излишеств. Консультациями у врачей-специалистов, если были травмы или были операции на промежности или малом тазу, если вы страдаете сахарным диабетом или гипертонической болезнью. Если вы будете соблюдать эти несложные рекомендации, то почти наверняка вас ожидает долгая и полная радости сексуальная жизнь.



Воздействие на БАТ (рисунок 12) рекомендуется проводить один раз в день вечером. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

Для улучшения состояния в книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) приведен рекомендуемый курс воздействий на участки тела и БАТ.

День первый

1 Точка CV1 хуэй-инь (VC1) – несимметричная точка, расположенная у мужчин между мошонкой и задним проходом. Показания к применению: геморрой, выпадение прямой кишки, импотенция, затрудненное мочеиспускание.

2 Точка GV1 чан-цян (VG1) – несимметричная точка, расположенная на середине расстояния между копчиком и задним проходом. Показания к применению: геморрой, заболевание прямой кишки, запор, зуд половых органов, рвота, поллюции, импотенция, невралгия поясничного сплетения.

3 Точка Sp12 чун-мэнь (RP12) – симметричная точка, расположенная в середине паховой складки на уровне верхнего края лобкового сочленения, в сторону от средней линии на ширину 4 пальцев. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к примене-

нию: спазм кишечника, боль при грыже, запор, задержка мочи, боли внизу живота, эндометрит.

4 Точка St29 гуй-лай (E29) – симметричная точка, расположенная ниже пупка на ширину 5 пальцев, кнаружи от средней линии на 2 пальца руки, выше лобковой кости на ширину 1 пальца. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: эндометрит, аднексит, грыжа, боли в наружных половых органах, втяжение яичка, эпидидимит, орхит.

5 Точка K12 да-хэ (R12) – симметричная точка, расположенная, выше лобковой кости на ширину 1 пальца, ниже пупка на ширину 0,5 пальца руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: грыжа, боли половом члене и уретре, нарушения мочеиспускания, импотенция, аспермия, преждевременная эякуляция, кератит.

6 Точка CV3 чжун-ци (VC3) – несимметричная точка, расположенная на средней линии живота ниже пупка на ширину 5 пальцев руки. Показания к применению: расстройства менструального цикла, маточное кровотечение, общее понижение сопротивляемости организма.

Дополнительно ежедневно проводить массаж яичек, нежно взяв мошонку с ее содержимым в одну руку. Сжимать осторожно и отпускать 25 раз.

Воздействие повторять второй раз в указанной последовательности до наступления улучшений.

Примечание – В скобках указаны точки французской системы обозначения.

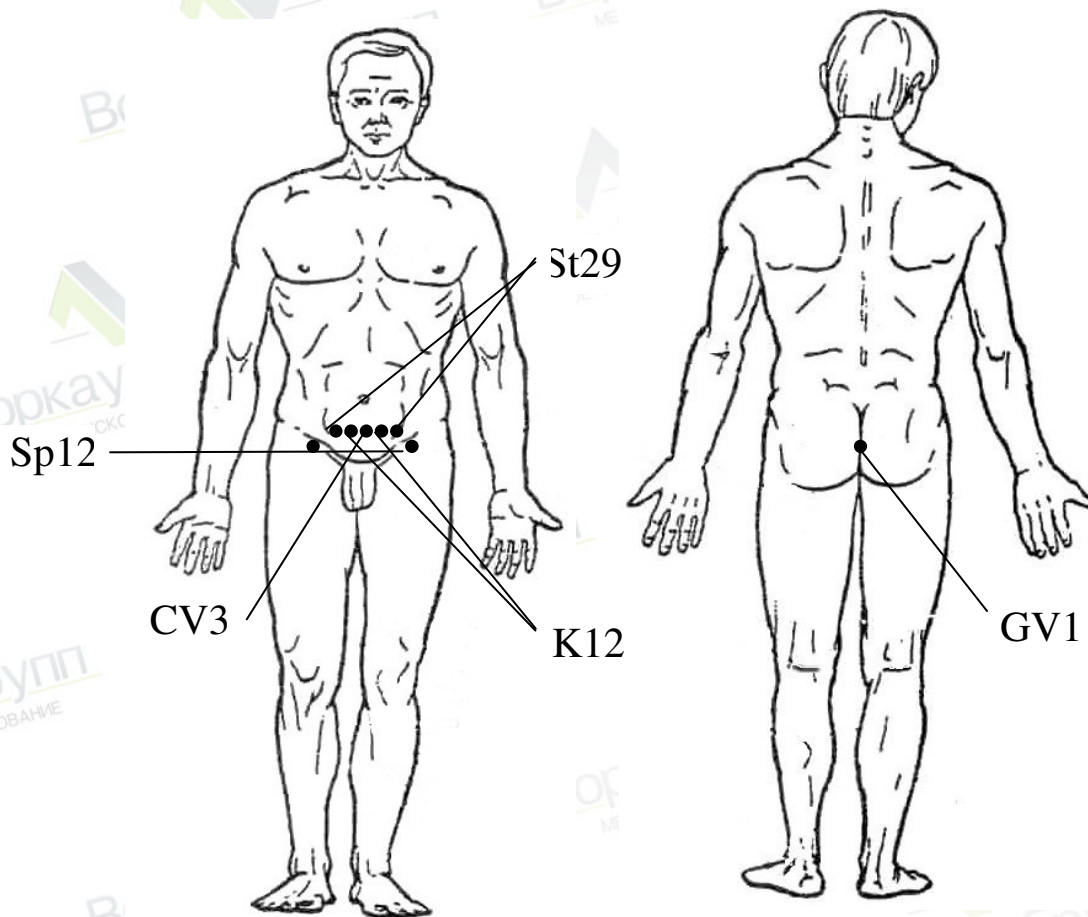


Рисунок 12

Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workaut.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03

Головные боли, мигрень

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ (как субъективные симптомы) возникают при самых различных заболеваниях и нередко представляют трудности в диагностике, так как могут возникнуть при инфекциях и интоксикациях, травмах мозга, сосудистых нарушениях (гипертоническая болезнь, церебральный атеросклероз), заболеваниях придаточных полостей носа, эндокринных заболеваниях, неврастении и различных невротических заболеваний.

МИГРЕНЬ характеризуется периодически возобновляющимися приступами головной боли, часто локализующимся в одной половине головы.

МИГРЕНОЗНАЯ НЕВРАЛГИЯ ("пучковая" головная боль) - пароксизмы жестоких болей в височно-орбитальной области, повторяющиеся несколько раз в течение суток.



Воздействие на БАТ (рисунки 13) рекомендуется проводить один раз в день, при недомогании. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора J.V. Cerney «Acupuncture Without Needles» (Акупунктура без игл) приведены типовые зоны головной боли, возможные причины, вызвавшие боль, и методы воздействия. Применение рефлексотерапии направлено на облегчение головной боли.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ОБЩАЯ (рисунок 13.1)

1 Точка GV21 цянь-дин (VG21) – несимметричная точка, расположенная на темени равноудалено от ушей при перемещении вверх. Показания к применению: головная боль,

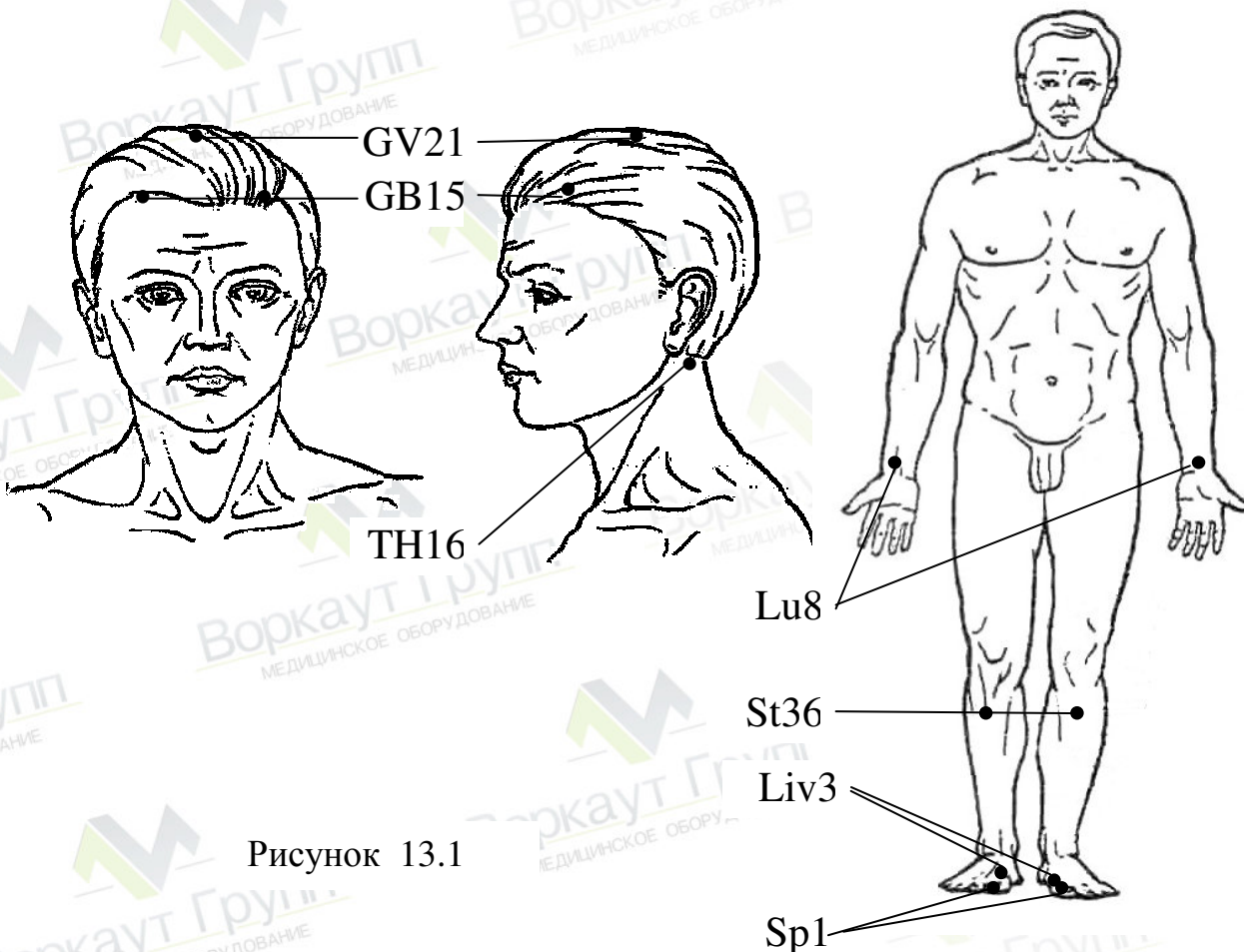


Рисунок 13.1

головокружение, заболевание носа, нарушение мозгового кровообращения.

2 Точка GB15 тоу-лин-ци (VB15) – симметричная точка, расположенная выше передней границы роста волос на ширину пол пальца руки, на вертикальной линии, идущей через зрачок прямо смотрящего глаза. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание глаз, ринит, затруднение носового дыхания.

3 Точка TH16 тянь-ю (TR16) – симметричная точка, расположенная на заднебоковой поверхности шеи, ниже сосцевидного отростка, немного сзади места прикрепления грудинно-ключично-сосцевидной мышцы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, отек лица внезапная глухота, нарушение сна.

4 Точка Lu8 цзин-цзюй (P8) – симметричная точка, расположенная на ширину пальца выше проксимальной лучезапястной складки, на лучевой артерии, где прощупывается пульс. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: кашель, одышка, отек слизистой оболочки горла и гортани, лихорадочное состояние.

5 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – симметричная точка, расположенная ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 4 пальца, у переднего края большеберцовой мышцы. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: гастрит, язвенная болезнь, боль в подложечной области, энтерит, рвоталихорадочное состояние, аллергическое состояние, общее тонизирующее действие.

6 Точка Liv3 тай-чун (F3) – симметричная точка, расположенная в углублении между 1 и 2 плюснефаланговыми костями, выше плюснефаланговых суставов на ширину 2 пальцев руки. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание глаз, нарушение сна, эмоциональная неустойчивость, фобии.

7 Точка Sp1 инь-бай (RP1) – симметричная точка, расположенная на наружной стороне 1 пальца стопы на 0,5 см от угла корня ногтя. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: рвота, аменорея, подагрические боли, потеря сознания, ночные кошмары.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ЗАТЫЛОЧНОЙ ОБЛАСТИ (рисунок 13.2) при диспепсии, аденолидах, болезни среднего уха, напряжении глаз, эмоциональном напряжении, болезни тазовых органов, невралгии, болезни спинного мозга, эпилепсии, опухоли мозга, шейно-затылочной миалгии, невралгии.

1 Точка GB20 фэн-чи (VB20) – симметричная точка, расположенная под затылочной костью выше задней границы роста волос на ширину 1 пальца руки, в ямке у края трапециевидной мышцы, где пальпируется углубление. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головные боли, боли в области шеи, слезотечение, головокружение, понижение слуха, невралгия, эмоциональная неуравновешенность.

2 Точка GV15 я-мэнь (VG15) – несимметричная точка, расположенная между 1 и 2 шейными позвонками, выше задней кромки роста волос на ширину 1 пальца руки. Показания к применению: головная боль, головокружение, ригидность мышц затылка, менингит, носовое кровотечение.

3 Точка Si3 хоу-си (IG3) – симметричная точка, расположенная в углублении кзади от 5 пястно-фалангового сустава с локтевой стороны кисти. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль в затылке, напряженность мышц затылка, конъюнктивит, носовое кровотечение, шум в ушах, ночные поты, люмбаго.

4 Точка V60 кунь-лунь (V60) – симметричная точка, расположенная во впадине между задним краем латеральной лодыжки. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, боль в глазах, кровотечение из носа, напряжение мышц затылка, ишиас, артриты стопы, нарушение менструального цикла.

**Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workaut.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03**

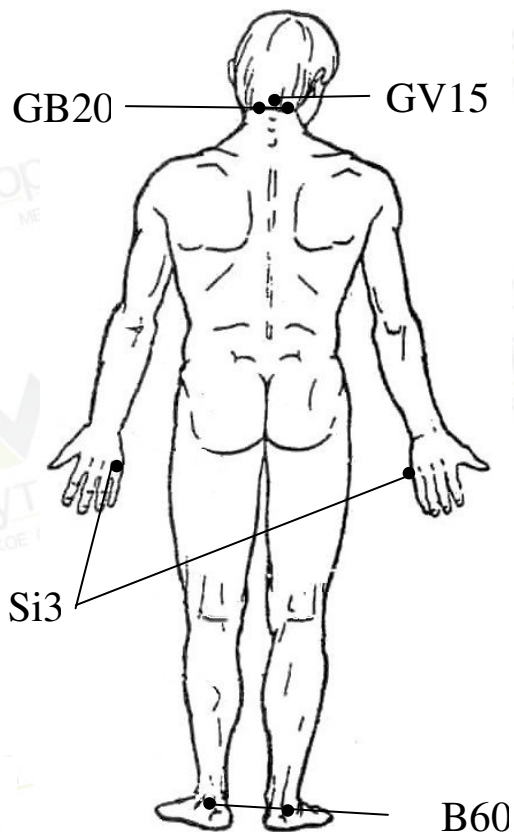


Рисунок 13.2

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ВИСОЧНОЙ ОБЛАСТИ (рисунок 13.3) при заболеваниях зубов, воспалении среднего уха, напряжениях глаз, аневризме головного мозга, болезнях челюстных или височных костей.

1 Точка St8 тун-вэй (E8) – симметричная точка, расположенная в углу лба в волосистой части головы на 1,5 см от угла лба в сторону височной впадины. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: порез лицевого нерва, мигрень, конъюнктивит, слезотечение, снижение остроты зрения.

2 Точка EX-HN5 тай-ян – симметричная точка, расположенная на горизонтальной линии, проведенной от середины расстояния латеральным углом глаза и концом брови на ширину 1 пальца кнаружи, где на виске прощупывается углубление. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, мигрень, невралгия 1 ветви тройничного нерва, парез лицевого нерва, шум в ушах, заболевание глаз.

3 Точка GB1 тун-цзы-ляо (VB1) – симметричная точка, расположенная на ширину 1 пальца кнаружи от наружного угла глаза. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, заболевание глаз, слезотечение, снижение остроты зрения, невралгия тройничного нерва.

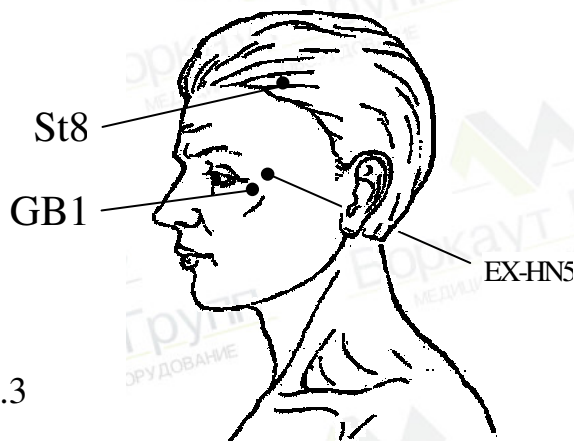


Рисунок 13.3

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ В ТЕМЕННОЙ ОБЛАСТИ (рисунок 13.4) при истерии, анемии, болезни яичников, мочевого пузыря, матки, невралгии.

1 Точка GV20 бай-хуэй (VG20) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше задней границы роста волос на ширину 9 пальцев рук и от передней границы роста волос на 5 пальцев. Показания к применению: судороги, состояние апатии, ухудшение памяти, головная боль, головокружение, шум в ушах.

2 Точка V3 мэй-чун (V3) – симметричная точка, расположенная на 0,5 см выше передней границы роста волос, в сторону от средней линии головы на 3 пальца руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание носа, заболевание глаз.

3 Точка V2 цуань-чжу (V2) – симметричная точка, расположенная у начала брови около переносицы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, рвота, тошнота, нарушения сна.

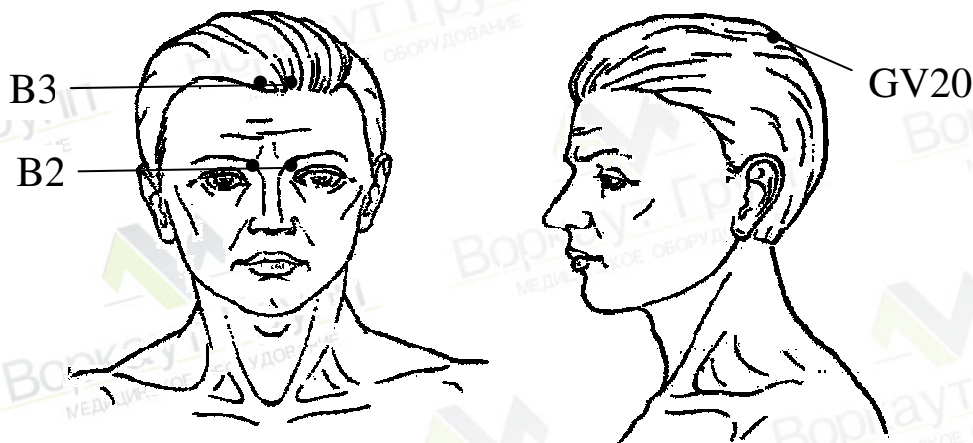


Рисунок 13.4

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ В ОБЛАСТИ ЛБА, вызванная невралгией затылочного нерва (рисунок 13.5).

1 Точка GV23 шан-син (VG23) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше передней границы роста волос на ширину 1 пальца руки. Показания к применению: головная боль, невралгия 1 ветви тройничного нерва, боль в глазах, снижение остроты зрения, заболевания носа, носовое кровотечение, сильное возбуждение.

2 Точка GB14 ян-бай (VB14) – симметричная точка, расположенная выше середины брови на ширину 1 пальца руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, рвота, снижение сумеречного зрения, парез лицевого нерва, нарушения сна.

3 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – симметричная точка, расположенная между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости, ямке. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, тризм, головная боль, носовое кровотечение, шум в ушах, потливость, аменорея, невротения. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!

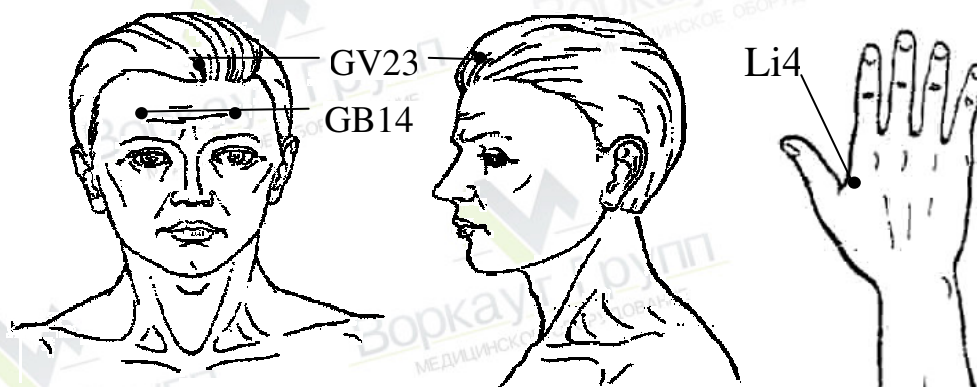


Рисунок 13.5

МИГРЕНЬ

При мигрени доктор Гаваа Лувсан рекомендует два метода воздействия на БАТ

Первый метод (рисунок 13.6)

1 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – симметричная точка, расположенная между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости, ямке. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, тризм, головная боль, носовое кровотечение, шум в ушах, потливость, аменорея, невротения. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!

2 Точка B2 цуань-чжу (V2) – симметричная точка, расположенная у начала брови около переносицы. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, головокружение, рвота, тошнота, нарушения сна.

3 Точка EX-HN5 тай-ян – симметричная точка, расположенная на горизонтальной линии, проведенной от середины расстояния латеральным углом глаза и концом брови на ширину 1 пальца кнаружи, где на виске прощупывается углубление. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: головная боль, мигрень, невралгия 1 ветви тройничного нерва, парез лицевого нерва, шум в ушах, заболевание глаз.

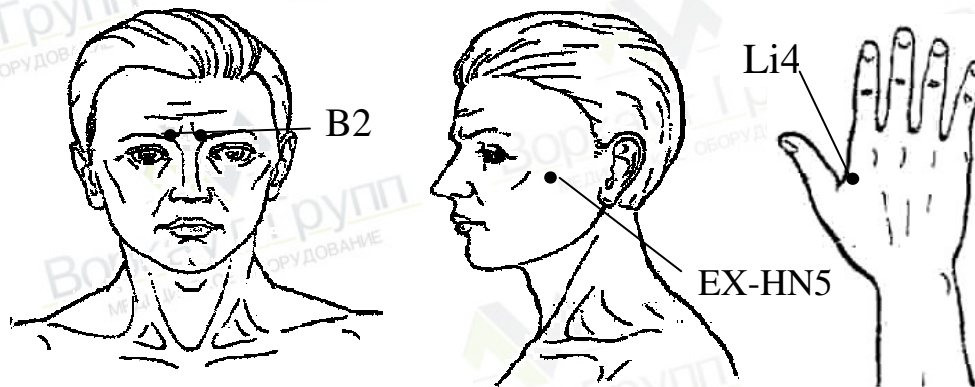


Рисунок 13.6

Второй метод (рисунок 13.7)

1 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – см. выше по тексту

2 Точка St8 тоу-вэй (E8) – симметричная точка, расположенная в углу лба в волосистой части головы на 1,5 см от угла лба в сторону височной впадины. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: порез лицевого нерва, мигрень, конъюнктивит, слезотечение, снижение остроты зрения.

3 Точка St44 нэй-тин (E44) – симметричная точка, расположенная кпереди от 2 и 3 плюснефаланговых суставов. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, головная боль, тонзиллит, спазм мимических мышц рта, боли в желудке, отсутствие аппетита, отечность и боль в тыльной части стопы.

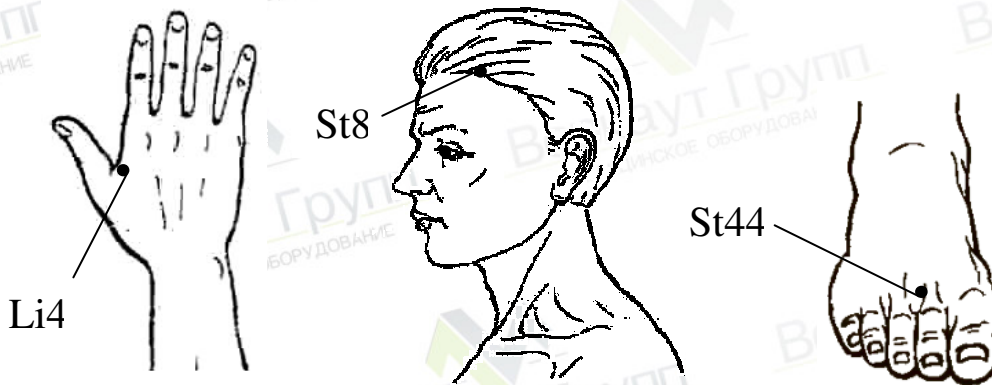


Рисунок 13.7

Зубная боль

Зубная боль может быть вызвана как кариесом, так и периодонтитом, периоститом, острым верхушечным перицементитом, пародонтозом и при невралгии тройничного нерва. Надо выявить причину зубной боли и лечить заболевание, а рефлексотерапия прежде всего помогает успокоить боль.

В остром периоде воздействие проводят ежедневно, в подостром периоде 2-3 раза в неделю.



Воздействие на БАТ (рисунок 14) рекомендуется проводить один раз в день, при обострении. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

При любой зубной боли ее можно успокоить по рекомендациям ученого-медика Чжу Лянь наиболее эффективно можно воздействуя на три БАТ.

1) Si17 тянь-жун (IG17) – симметричная точка, расположенная ниже основания мочки уха, в ямке под углом нижней челюсти. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: шум в ушах, тошнота, боль в горле, напряжение и в мышцах затылка.

2) St6 цзя-чэ (E6) – симметричная точка, расположенная сверху от угла нижней челюсти, где пальпруется углубление. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: невралгия 3 ветви тройничного нерва, боли в зубах нижней челюсти, боли и напряжения затылочных мышц, паротит.

3) Li4 хэ-гу (GI4) – симметричная точка, расположенная между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости, ямке. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, тризм, головная боль, носовое кровотечение, шум в ушах, потливость, аменорея, невротения. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!

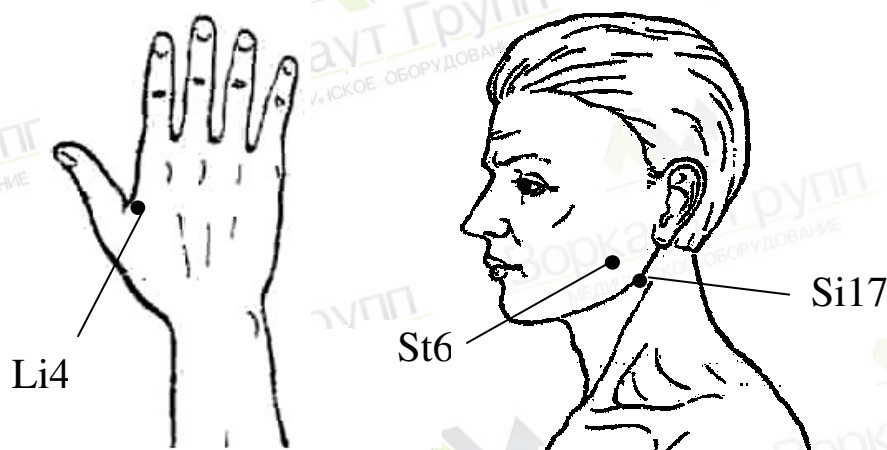


Рисунок 14

Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workaut.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03

Насморк, заложенность носа

Насморк и заложенность носа могут быть самостоятельными заболеваниями или симптомом острых заболеваний (грипп, корь, дифтерия, аллергия и др.). Предрасполагающим фактором служит главным образом переохлаждение, реже причиной могут быть механические или химические раздражения.

ОСТРЫЙ РИНИТ – это острое инфекционное воспаление слизистой оболочки носа, отмечающееся жгучим теплом в носу, заложенностью носа, чиханием, ринореей, головной болью, повышенной температурой и т.п.

ХРОНИЧЕСКИЙ РИНИТ – это хроническое воспаление слизистой оболочки полости носа, вызванное затяжным острым ринитом, проявляющееся постоянной заложенностью носа.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ – это аллергическое заболевание слизистой оболочки носа, характеризующееся стойким пароксизмальным чиханием, жидкими носовыми выделениями и прерывистой или стойкой заложенностью носа.

ОСТРЫЙ СИНУСИТ – это острое не специфическое воспаление слизистой оболочки лобной пазухи, решетчатой кости и гайморовой (верхнечелюстной) пазухи, отмечающееся повышенной температурой, головной болью, закупоркой носа и гнойными носовыми выделениями.

ХРОНИЧЕСКИЙ СИНУСИТ – это обычно вызванный недолеченным острым синуситом или рецидивом последнего и поражает сразу несколько носовых пазух

Рефлексотерапия позволяет облегчить насморк и уменьшить заложенность носа, но не всегда исключить причины вызвавшие проявление.



Воздействие на БАТ (рисунок 15) рекомендуется проводить один раз в день, при недомогании или обострении. Для приема процедур необходимо принять удобное положение, сидя или лежа.

Режим «04» выбирается для воздействия без насадки.

Режим «05» – для воздействия с насадкой-концентратором № 2.

Воздействие с применением насадок должно проводиться рефлексотерапевтом.

Воздействие проводится сеансами, при этом за сеанс не более 5 точек. Кнопку ПУСК нажимать после установки излучателя на каждую точку воздействия.

Перенос на следующую точку воздействия осуществлять в режиме паузы. Выход из режима нажатием и удержанием кнопки СТОП в течение 3 с.

В книге доктора В.И. Васичкина «Методы китайской акупунктуры» приведены методы воздействия на БАТ в зависимости от вида проявления насморка.

ПРИ ОСТРОМ РИНИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка Li20 ин-сян (GI20) – симметричная точка, расположенная в боковой борозде крыла носа во впадине грушевидного выступа. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: острый ринит, заложенность носа, полип носа, заболевание околоносовых пазух, снижение обоняния, паралич лицевого нерва.

2 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – симметричная точка, расположенная между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости, ямке. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: зубная боль, тризм, головная боль, носовое кровотечение, шум в ушах, потливость, аменорея, невротения. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!

3 Точка EX-HN3 инь-тан (VG24,5) – несимметричная точка, расположенная в углублении между бровями. Показания к применению: головная боль, усталость, раздражительность, нарушение сна, заболевание носа и околоносовых пазух, благотворное влияние на работу эндокринной системы.

4 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – симметричная точка, расположенная ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 4 пальца, у переднего края большеберцовой мышцы. Воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: гастрит, язвенная болезнь, боль в подложечной области, энтерит, рвоталихорадочное состояние, аллергическое состояние, общее тонизирующее действие.

5 Точка GV14 да-чжуй (VG14) – несимметричная точка, расположенная между острыми отростками 7 шейного и 1 грудного позвонков. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание органов дыхания, кашель, астма, боли в подреберье, рвота, астеническое состояние.

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ РИНИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка EX-HN3 инь-ган (VG24,5) – см. выше по тексту.

2 Точка Li20 ин-сян (GI20) – см. выше по тексту.

3 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – см. выше по тексту.

4 Точка V13 цзу-сань-ли (V13) – симметричная точка, расположенная на уровне промежутка между острыми отростками 3 и 4 грудных позвонков в сторону от средней линии на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: острые респираторные заболевания, кашель, астма, ночные поты, заложенность носа, боль в области спины и поясницы.

5 Точка PC6 нэй-гуань (MC6) – симметричная точка, расположенная выше проксимальной лучезапястной складки на ширину 3 пальцев руки, между сухожилиями. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: заболевания органов грудной области, кашель, ларингит, головокружение, рвота, нарушение сна, боли и судорги области локтевого сустава и плеча.

6 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – см. выше по тексту.

ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКОМ РИНИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка Lu7 ле-цюе (P7) – симметричная точка, расположенная на лучевой стороне предплечья чуть выше шиловидного отростка, где пальпируется углубление, выше лучезапястной складки на ширину 2 пальцев руки. Вначале воздействовать слева, а затем справа. Показания к применению: боли в области сердца, головная боль, кашель, астма, ларингит, тонзиллит.

2 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – см. выше по тексту.

3 Точка Li20 ин-сян (GI20) – см. выше по тексту.

4 Точка EX-HN3 инь-ган (VG24,5) – см. выше по тексту.

ПРИ ОСТРОМ СИНУСИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка GV20 синь-хуэй (VG20) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше задней границы роста волос на ширину 9 пальцев рук и от передней границы роста волос на 5 пальцев. Показания к применению: судороги, состояние апатии, ухудшение памяти, головная боль, головокружение, шум в ушах.

2 Точка GV23 шан-син (VG23) – несимметричная точка, расположенная на средней линии головы, выше передней границы роста волос на ширину 1 пальца руки. Показания к применению: головная боль, невралгия 1 ветви тройничного нерва, боль в глазах, снижение остроты зрения, заболевания носа, носовое кровотечение, сильное возбуждение.

3 Точка GV21 цянь-дин (VG21) – несимметричная точка, расположенная на темени равноудалено от ушей при перемещении вверх. Показания к применению: головная боль, головокружение, заболевание носа, нарушение мозгового кровообращения.

4 Точка Li20 ин-сян (GI20) – см. выше по тексту.

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ СИНУСИТЕ рекомендуется воздействовать на БАТ.

1 Точка Li20 ин-сян (GI20) – см. выше по тексту.

2 Точка GV20 синь-хуэй (VG20) – см. выше по тексту.

3 Точка GV23 шай-син (VG23) – см. выше по тексту.

4 Точка St36 цзу-сань-ли (E36) – см. выше по тексту.

6 Точка Li4 хэ-гу (GI4) – см. выше по тексту.

Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»

вы можете на сайте workaut.by

или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03

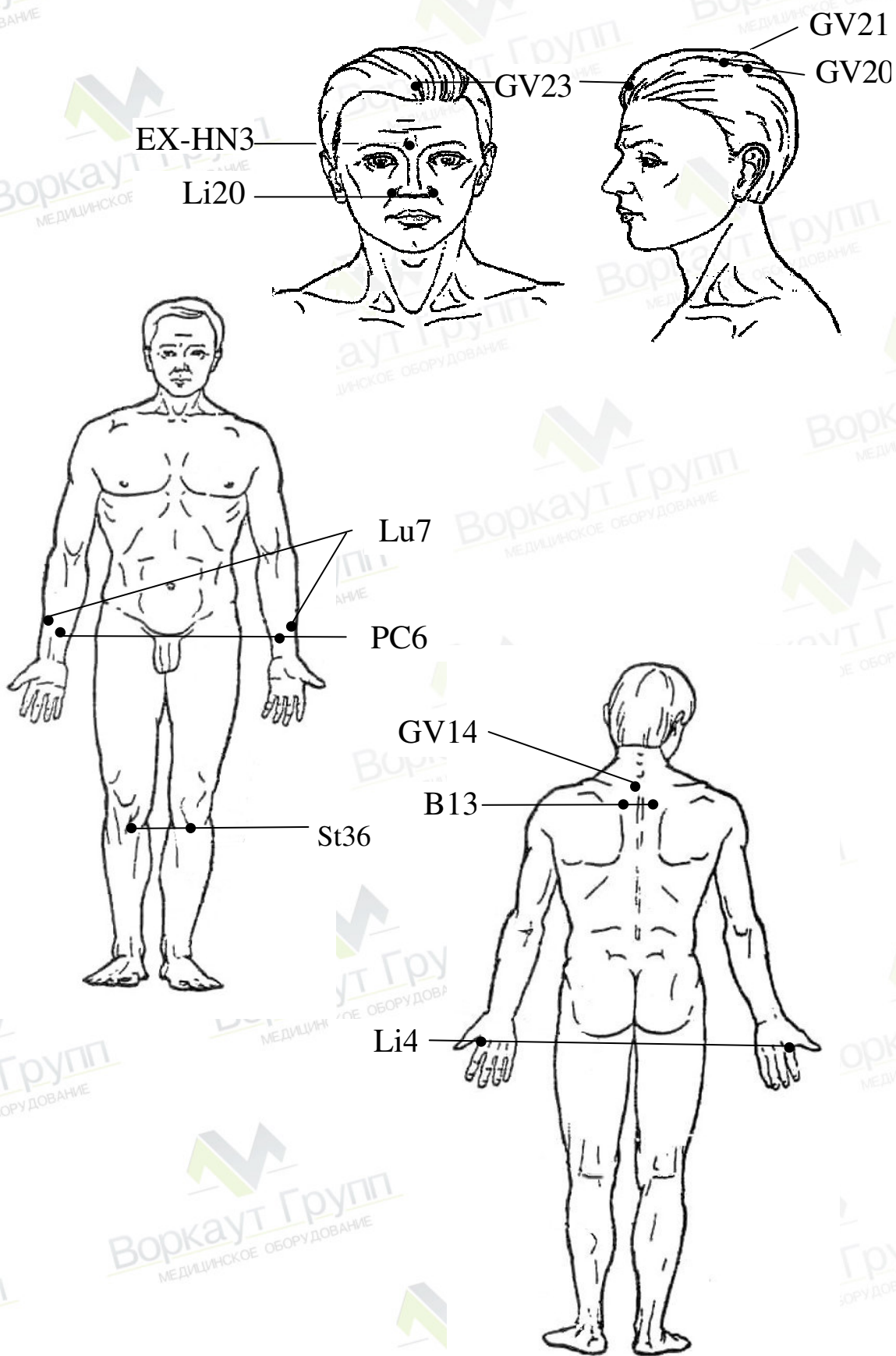


Рисунок 15

Литература

1. «Большая медицинская энциклопедия» - М. Советская энциклопедия, 1974.
2. Васичкин В.И. «Методы китайской акупунктуры» - М., 2003.
3. Гаваа Лувсан. «Очерки методов восточной рефлексотерапии» - Новосибирск, 1991.
4. Мачерет Е.Л. Самосюк И.З. «Руководство по рефлексотерапии» - Киев, Вища шк., 1982.
5. Преображенский В. «Атлас Леднева» - М. ФиС, 1999.
6. Чжу Лянь. «Руководство по современной чжэнь-цзютерапии» - СПб., 1992.
7. Cerney J.V. «Acupuncture Without Needles».

**Заказать и купить АППАРАТ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ «ВИТЯЗЬ»
вы можете на сайте workout.by
или по телефонам +375-17-360-29-40 или +375-29-612-93-03**