

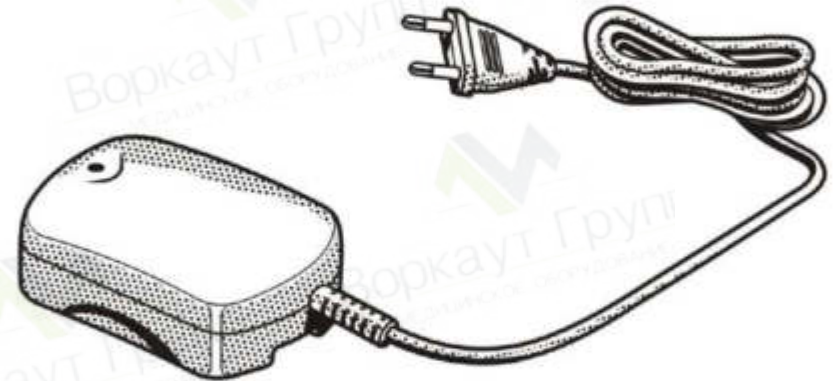
**Заказать и купить Аппарат магнитотерапии "АМТ-01"  
вы можете на сайте [workaut.by](http://workaut.by) или по телефону +375-29-612-93-03**

## **МЕТОДИКИ МАГНИТОТЕРАПИИ**

*Кафедра физиотерапии БелГИУВ*

*к аппарату магнитотерапии*

**"АМТ-01"**



Лечебные процедуры с помощью портативных аппаратов магнитотерапии проводятся сравнительно просто. Однако успех лечения во многом зависит от правильного выбора методики магнитотерапии. Поэтому перед лечением следует получить консультацию лечащего врача или врача - физиотерапевта. Это связано с тем, что выбор методики воздействия зависит от диагноза и особенностей течения заболевания.

Процедуры магнитотерапии необходимо проводить с постепенным увеличением времени воздействия, начиная с минимального и прибавляя по 1 минуте с каждым днём курса. Если во время курса лечения после одной из процедур появилось улучшение в состоянии здоровья, то время последующих процедур увеличивать не следует. Если после этого положительные изменения прекратились, то вновь следует увеличивать время процедуры на 1 минуту, но, не превышая указанное в методике. В тех случаях, когда заметного улучшения в состоянии здоровья нет, следует увеличивать время воздействия, прибавляя по 1 минуте каждый день, в рамках временного интервала указанного в выбранной методике.

Процедуры магнитотерапии проводятся 1 раз день. Однако по назначению врача магнитотерапию аппаратом можно проводить 2 раза в день с интервалом в 5-8 часов.

Воздействие осуществляют наложением аппарата магнитотерапии на определённые места. Места наложения в представленных методиках называются полями. Следует иметь в виду, что при необходимости воздействие аппаратом можно проводить через повязку, гипс.

Нередко болевые ощущения у пациентов при одном заболевании имеют различную локализацию. Поэтому так часто повторяется фраза "аппарат располагается в болевой зоне...". Ведь больное место у себя может найти каждый, однако разрешить воздействие на него и подсказать другие может только врач.

*При использовании описанных методик у детей продолжительность процедур (для взрослых) - уменьшают в 1,5-2 раза.*

*Следует помнить, что процедуры магнитотерапии противопоказаны при наличии:*

- острого воспалительного процесса;
- гнойного процесса;
- артериальной гипотонии;
- кровотечений и склонности к ним.

- *Перед применением аппарата АМТ-01 внимательно изучите инструкцию по его эксплуатации.*
- *Успех лечения во многом зависит от правильного выбора методики магнитотерапии.*
- *Перед началом лечения следует получить консультацию лечащего врача или врача - физиотерапевта, так как выбор методики воздействия зависит от диагноза и особенностей течения заболевания.*

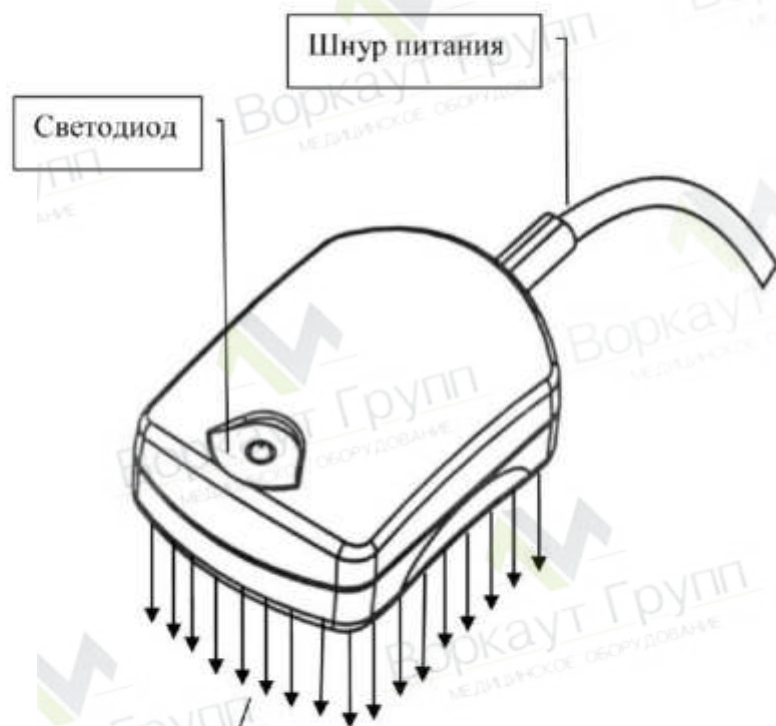
### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ !

- острый воспалительный процесс;
- гнойный процесс;
- артериальная гипотония;
- кровотечения и склонности к ним.

# ВНЕШНИЙ ВИД И РАСПОЛОЖЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПОВЕРХНОСТИ АППАРАТА

АМТ-01

Свечение диода свидетельствует о наличии переменного магнитного поля на рабочей поверхности аппарата.



Направление магнитного поля для воздействия

## Воздействие при заболеваниях органов дыхания

### Воспаление легких

#### Методика №1

При очаговой пневмонии аппарат рабочей поверхностью устанавливают контактно над областью проекции очага поражения в легком - со стороны спины. Продолжительность процедуры 10-15 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.



#### Методика №2

При двусторонней пневмонии воздействуют поочередно на два поля продолжительностью по 7-12 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.

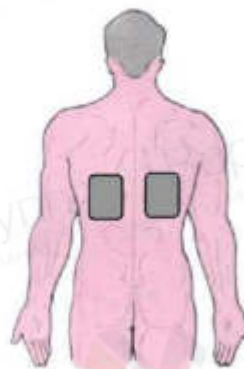


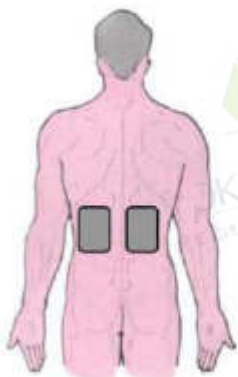
### Бронхиальная астма

#### Методика №3

Аппарат поочередно располагают на область корней легких контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-15 процедур.

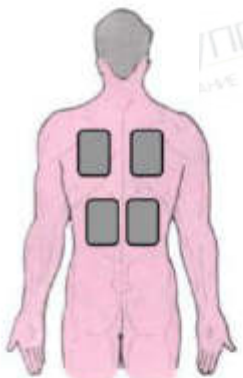




#### Методика №4

Аппарат поочередно располагают на область надпочечников контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-15 процедур.



#### Методика №5

Заключается в чередовании методик №3 и №4 между собой через день.

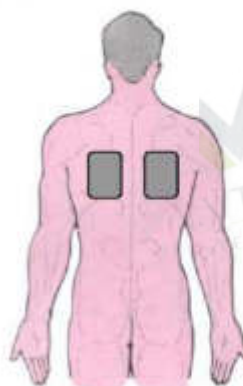
На курс лечения используют 10-14 процедур.

#### Бронхит

#### Методика №6

Аппарат поочередно располагают на область корней легких контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.



#### Методика №7

Аппарат располагают в межлопаточной области контактно. Продолжительность процедуры 4-8 минут.

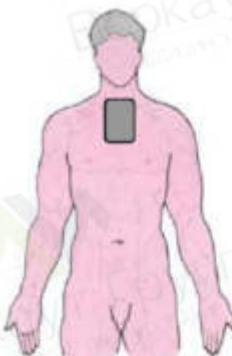
Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-10 процедур.

#### Трахент

#### Методика №8

Аппарат располагают спереди на грудине в области проекции трахеи контактно. Продолжительность процедуры 7-12 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.



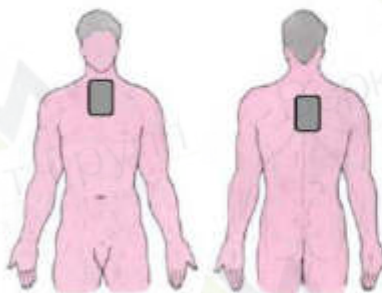
#### Трахеобронхит

#### Методика №9

Аппарат располагают контактно спереди на грудине в области проекции трахеи и сзади в межлопаточной области два поля.

Продолжительность воздействия на каждое поле 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.



### Гайморит

#### Методика №10



Аппарат располагают контактно в области гайморовых пазух справа и слева два поля. Продолжительность воздействия на каждое поле 4-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

### Фронтит

#### Методика №11



Аппарат располагают контактно в области лобных пазух. Продолжительность воздействия 4-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

### Ринит

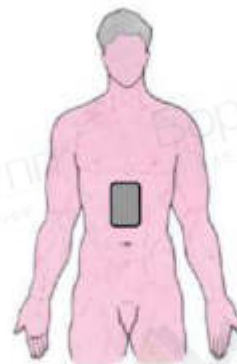
#### Методика №12



Аппарат располагают контактно в области носа. Продолжительность воздействия 4-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

### Гастрит

#### Методика №13



Аппарат располагают контактно в области эпигастрия. Продолжительность воздействия 8-12 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

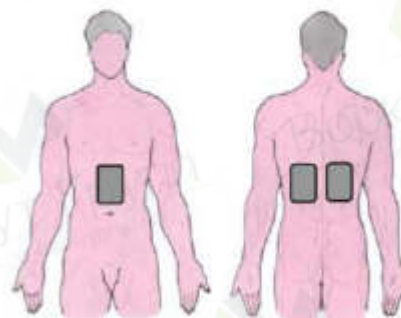
### Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки

#### Методика №14



Аппарат располагают контактно в эпигастрии на болевой зоне. Продолжительность воздействия 10-15 мин. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-12 процедур.

#### Методика №15



Если боли отдают в спину, то аппарат располагают контактно в эпигастрии на болевой зоне и сзади паравертебрально в средне-грудном отделе позвоночника (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле 5-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-15 процедур.

### Холецистит

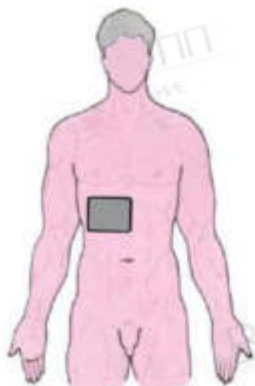
#### Методика №16



Аппарат располагают контактно в области желчного пузыря. Продолжительность воздействия 5-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-10 процедур.

### Гепатит

#### Методика №17



Аппарат располагают контактно спереди в области печени. Продолжительность воздействия 8-12 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-10 процедур.

### Заболевания позвоночника Цервикалгия (боль в шее)

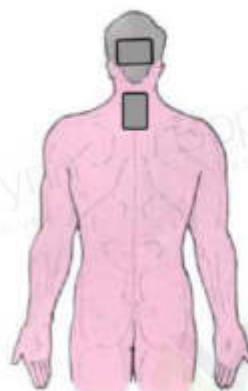
#### Методика №18



Аппарат располагают контактно в области шеи на болевую зону. Продолжительность воздействия 7-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

### Цервикокраниалгия (боль в шее и голове)

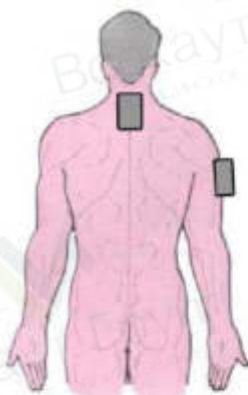
#### Методика №19



Аппарат располагают контактно в области шеи и головы на болевые зоны два поля. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

### Цервикобрахиалгия (боль в шее и плече)

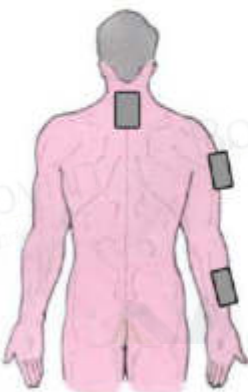
#### Методика №20



Аппарат располагают контактно в области шеи и плеча на болевые зоны (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

### Шейный радикулит

#### Методика №21

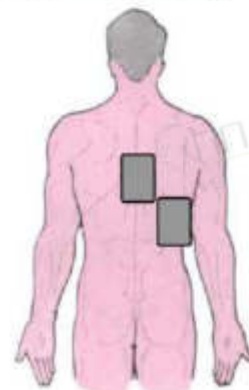


Аппарат располагают контактно поочередно в области шеи, плеча и предплечья на болевые зоны (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.



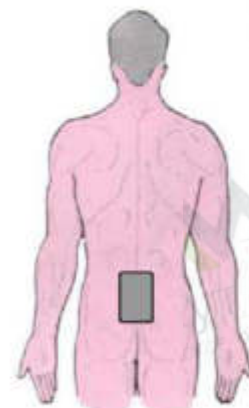
**Торакалгия**  
(боль в грудном отделе позвоночника)

**Методика №22**  
Аппарат располагают контактно в болевой зоне.  
Продолжительность воздействия 7-10 минут.  
Процедуры проводят ежедневно.  
На курс лечения используют 7-10 процедур.



**Грудной радикулит**

**Методика №23**  
Аппарат располагают контактно в области позвоночника в болевой зоне и в зоне распространения боли (два поля).  
Продолжительность воздействия на каждое поле по 6-8 минут.  
Процедуры проводят ежедневно.  
На курс лечения используют 8-12 процедур.



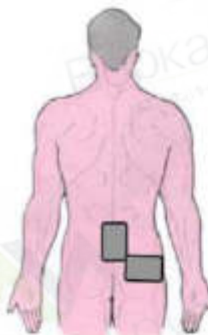
**Люмбаго (поясничный прострел)**

**Методика №24**  
Аппарат располагают контактно в области поясницы в болевой зоне.  
Продолжительность воздействия 7-10 минут.  
Процедуры проводят ежедневно.  
На курс лечения используют 7-10 процедур.



**Люмбалгия (боль в пояснице)**

**Методика №25**  
При боли в поясничном отделе позвоночника аппарат располагают контактно в болевой зоне.  
Продолжительность воздействия 7-10 минут.  
Процедуры проводят ежедневно.  
На курс лечения используют 7-10 процедур.



**Методика №26**  
Если боль отдает в сторону, то аппарат располагают контактно на болевую зону в поясничном отделе позвоночника и на зону распространения боли в пояснице (справа или слева), два поля.  
Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.  
Процедуры проводят ежедневно.  
На курс лечения используют 7-10 процедур.

**Люмбоишиалгия**

**Методика №27**  
Аппарат располагают контактно в болевой зоне на пояснице и в зоне распространения боли на ягодице и бедре (три поля).  
Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.  
Процедуры проводят ежедневно.  
На курс лечения используют 7-10 процедур.

### Пояснично-крестцовый радикулит

#### Методика №28



Аппарат располагают контактно в болевой зоне на пояснице и в зоне распространения боли на бедре и голени (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

#### Кокцигодиния (боль в копчике)

#### Методика №29



Аппарат располагают контактно в болевой зоне на копчике. Продолжительность воздействия 5-10 минут.

Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-12 дней.

#### Воздействия при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

#### Плечелопаточный периартроз

#### Методика №30



Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на плечевом суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.

### Локтевой эпикондилит

#### Методика №31



Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на локтевом суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

### Лучезапястный стилоидоз

#### Методика №32



Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на лучезапястном суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

### Кистевой полиартрит

#### Методика №33



Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в зоне суставов кистей (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

### Артроз тазобедренного сустава

#### Методика №34



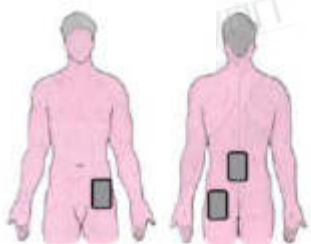
Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на тазобедренном суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.

#### Методика №35



При выраженном артрозе аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на тазобедренный сустав спереди и сзади (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

### Артроз коленного сустава

#### Методика №36



Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на коленном суставе (два поля).

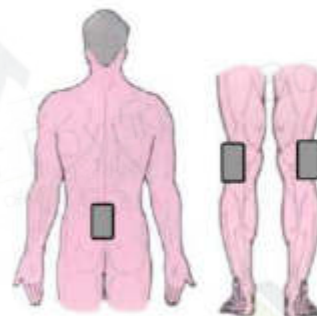
Продолжительность воздействия на каждое поле по 6-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.

### Двусторонний артроз коленных суставов

#### Методика №37



Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на обоих коленных суставах (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

### Пяточная шпора

#### Методика №38



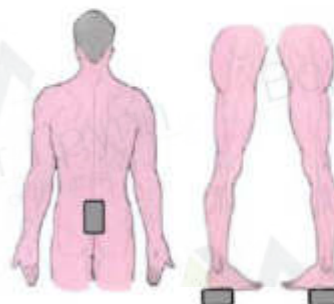
Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на болевую зону в пяточной области (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.

#### Методика №39



Если болят обе пятки, то аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на обе пяточные области (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

### Ахиллодиния (боль в ахилловом сухожилии)



#### Методика №40

Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на болевую зону в области ахиллова сухожилия (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.

### Травмы суставов и мягких тканей конечностей

#### Методика №41

Аппарат располагают контактно на болевую зону или на место отека в области травмы. При множественной травме воздействуют на несколько полей. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят 2 раза в день в течение 7-10 дней.

#### Раны

#### Методика №42

Аппарат располагают контактно без давления на область раны (через марлевую салфетку). Продолжительность воздействия 5-7 минут. Процедуры проводят 2 раза в день в течение 7-10 дней.

### Аднексит

#### Методика №43

Аппарат располагают контактно на низ живота в области придатка. Продолжительность воздействия 5-7 минут. Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-10 дней.

#### Методика №44

При затяншемся аднексите аппарат располагают контактно на низ живота в области придатка и на поясничный отдел позвоночника (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 8-12 дней.

### Двусторонний аднексит

#### Методика №45

Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на область правого и левого придатков (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 4-6 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 10-15 процедур.

### Цистит, цисталгия



#### Методика №46

Аппарат располагают контактно на низ живота в области мочевого пузыря. Продолжительность воздействия 7-10 минут.

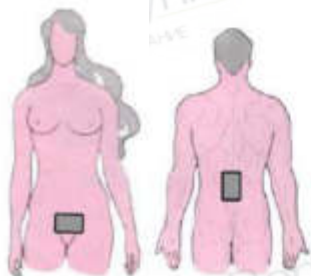
Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.

#### Методика №47

При затянувшемся течении цистита аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и низ живота в области мочевого пузыря (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.

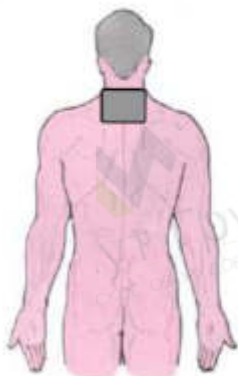


### Гипертоническая болезнь

#### Методика №48

Аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника. Продолжительность воздействия 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.



#### Методика №49

При почечной гипертензии аппарат располагают контактно на область почек (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 7-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.



#### Методика №50

Если гипертензия носит смешанный характер, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника и на область почек (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.



### Тромбофлебит голени

#### Методика №51

Аппарат располагают контактно, без давления на область воспаления. Продолжительность воздействия 5-8 минут. Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-10 дней.



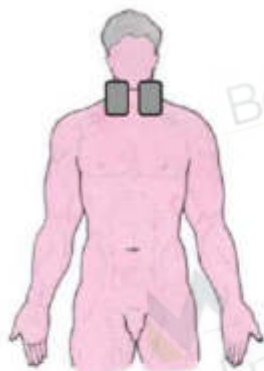
**Методика №52**



При затынувшемся **тромбофлебите** аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и без давления на область воспаления. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.

**Атеросклероз сосудов головного мозга, атеросклеротическая энцефалопатия.**

**Методика №53**



Если сосудистые нарушения имеют место в системе сонной артерии, то аппарат располагают контактно на область проекции шейных симпатических узлов (переднебоковая поверхность шеи) поочередно справа и слева, два поля. Продолжительность воздействия 4 -7 минут. Процедуры проводят ежедневно на курс 10-12 процедур.

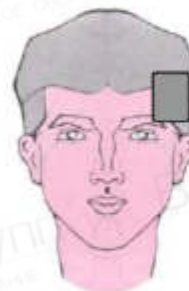
**Методика № 54**



Если сосудистые нарушения имеют место в вертебробазилярной системе, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника. Продолжительность воздействия 5-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-12 процедур.

**Сотрясение головного мозга, последствия черепно-мозговой травмы**

**Методика №55**



Аппарат располагают контактно без давления на область припухлости и боли в месте удара. Продолжительность воздействия 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 5-10 процедур.



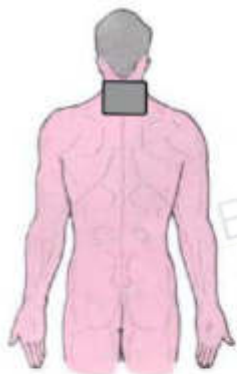
**Методика №56**

Если место удара неизвестно, то аппарат располагают контактно на область затылка.

Продолжительность воздействия 5-7 мин -

Процедуры проводят ежедневно.

На курс 5-10 процедур.



**Методика №57**

Если имеет место повышение внутричерепного давления, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника.

Продолжительность воздействия 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно на курс 7-10 процедур.

Для заметок

Для заметок



Настоящие методики магнитотерапии составлены по заказу НПООО "КЛЭР" сотрудниками кафедры физиотерапии БелГИУВ, утверждены и рекомендованы к применению

Зав. кафедрой физиотерапии  
БелГИУВ, профессор

Улащик В.С.

Доцент кафедры физиотерапии  
БелГИУВ, кандидат мед. наук

Козловская Л.Е.

Ассистент кафедры физиотерапии  
БелГИУВ, кандидат мед. наук

Рыбин И.А.

© НПООО "КЛЭР", 2000  
Все авторские права сохранены

Перепечатка текста разрешена только с письменного разрешения НПООО "КЛЭР".